

Formations continues DPC 2021

Métiers du soin et de la rééducation



N° 8347
odpc

Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.odpcc.fr

Masseurs-kinésithérapeutes
Pédicures-podologues
Pluriprofessionnalité

Qui sommes-nous ?

HABILIS Développement est un organisme de formation continue DPC créé en 2017 à Nantes par l'IFM3R (école de masso-kinésithérapie et pédicure-podologie).

Nous développons une offre destinée aux métiers du soin et de la rééducation. Principalement masseurs-kinésithérapeutes et pédicures-podologues exerçant en tant que salariés ou libéraux, mais certaines de nos formations pluri-professionnelles sont accessibles aux ergothérapeutes, psychomotriciens, orthophonistes ou encore infirmiers.

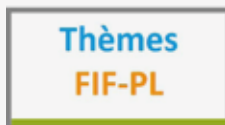
Notre objectif : Vous accompagner dans le développement de vos compétences et l'évolution de vos pratiques.

Nos valeurs

En s'appuyant sur les besoins, problématiques et recommandations de santé publique, HABILIS favorise dans ses formations, une démarche réflexive, mettant en valeur l'interprofessionnalité, le partage et la coopération.

Nos formateurs signent une charte de déontologie et s'engagent à transmettre ces valeurs, à faire preuve d'impartialité et de neutralité dans la transmission des savoirs et à s'interdire toute forme de propagande ou dérive sectaire. Les formations sont conformes au modèle de la pratique fondée sur les preuves, et présentent, sur les questions problématiques, les différentes options de la manière la plus exhaustive et justifiée possible.

HABILIS Développement est un ODPC
enregistré par l'Agence Nationale du DPC sous le numéro 8347.



SOMMAIRE

FORMATIONS MASSEURS-KINÉSITHÉRAPEUTES

NEUROLOGIE	Rééducation et maladie de Parkinson	p. 3
GÉRIATRIE	Rééducation de l'équilibre et de la marche	p. 4
RESPIRATOIRE	Kinésithérapie respiratoire et bruits respiratoires	p. 5
	Réhabilitation respiratoire	p. 6
IMAGERIE	Imagerie médicale et rééducation	p. 7
	Echographie : Quel potentiel pour le rééducateur	p. 8
PRÉVENTION	Ergonomie : Prévention des TMS et RPS	p. 9-10
ORO-MAXILLO	Rééducation maxillo-faciale	p. 11
PELVI-PÉRINÉO	Rééducation périnéale de la femme	p. 12
T MANUELLE	Neuropathies, neurodynamique et syndromes canaux	p. 13-14
	Le rachis : Thérapie manuelle et raisonnement	p. 15-16
	La cheville traumatique	p. 17
	Thérapie manuelle de l'épaule	p. 18
	Technique des points triggers	p. 19
DOULEUR - ETP	Expliquer la douleur	p. 20

FORMATIONS SPORT SANTÉ AVEC LE FC NANTES

PODOLOGIE	Podologie du sport	p. 21
KINÉSITHÉRAPIE	Thérapie manuelle du sportif	p. 22
	Strapping et contention en kiné du sport	p. 22

FORMATIONS PEDICURES-PODOLOGUES

	Examen clinique en podologie	p. 23
	Baropodométrie et stabilométrie	p. 24
POSTUROLOGIE	Posturologie niveau 1 et 2	p. 25-26
	Posturologie : Formation complète	p. 27-28

FORMATIONS PLURI-PROFESSIONNELLES

SPORT	Course à pied, trail et randonnée	p. 29
	Analyse instrumentée de la marche	p. 30
PRÉVENTION	Repérage, prévention et prise en charge de la fragilité	p. 31
	Dépistage des cancers cutanés	p. 32
EXPERTISE	Infosourcer sa pratique clinique	p. 33
	Raisonner pour mieux traiter	p. 34
	Tuteur en stage clinique	p. 35-36

FORMATIONS INTRA-ETABLISSEMENTS

Formations intra-établissements	p. 37
Formations gériatrie pour les soignants	p. 38
Financement et modalités d'inscription	p. 39
Bulletin d'inscription	p. 40

LA REEDUCATION DANS LA MALADIE DE PARKINSON

Objectifs

- Décrire les avancées sur la neurochirurgie, les traitements et la recherche
- Détailler la prise en charge multidisciplinaire du patient Parkinsonien
- Utiliser les méthodes de rééducation et de réadaptation adaptées à chaque patient
- Accompagner le patient et l'aidant dans toutes leurs interrogations

Programme

I. LA MALADIE DE PARKINSON

- Historique, épidémiologie et étiologie
- Physio-anatomie
- Sémiologie : Triade tremblement-akinésie-rigidité et troubles associés
- Diagnostics différentiels – Les cotations et échelles – Imagerie et DATScan
- Traitements : Une prise en charge pluridisciplinaire
- La technique chirurgicale et ses indications
- Actualités et recherches

II. REEDUCATION ET READAPTATION

- Bilan de la maladie de Parkinson
- Rééducation des troubles moteurs et des troubles axiaux :
Abord de la marche, habillage, chutes, équilibre, écriture, entretien et réentraînement à l'effort, étirements, redressement postural, 300%, mimiques, sourires et voix, coordination, rétropulsion, transferts, déficit d'intégration motrice, respiration
 - Particularités et principes
 - Mobilisation passive (travail en atelier)
 - Mobilisation active (3 cas cliniques)

Intervenants

- Hélène SOUTY, Masseur-kinésithérapeute libérale
- Céline DELIGNY, Neurologue, spécialisée Parkinson
- Vincent ROUALDES, Neurochirurgien
- Avec la participation de patients Parkinsoniens

Public

Masseurs-kinésithérapeutes, Ergothérapeutes, Orthophonistes, Psychomotriciens

Dates	Durée	Lieu	Tarif
9 et 10 avril	1,5 jours (13h)	Nantes	500€

REEDUCATION DE L'ÉQUILIBRE ET DE LA MARCHÉ

chez la personne âgée

Objectifs

- Repérer les patients fragiles afin d'alerter le médecin et mettre en place une prise en charge pluridisciplinaire
- Etablir un bilan diagnostique basé sur des tests éprouvés
- Proposer un programme de rééducation et de réadaptation adapté

Programme

- Actualisation des connaissances
 - Epidémiologie
 - Physiologie et physiopathologie de la marche et du vieillissement
 - Lien entre fragilité et risque de chute
 - Les fonctions exécutives
- Démarche et outils d'évaluation clinique
 - Bilan structurel, situationnel et fonctionnel
 - Pertinence, fiabilité et limite des différents outils et tests utilisés
 - Travail en équipe pluridisciplinaire : Quelle coopération et comment communiquer
- Outils et techniques de rééducation/réadaptation
 - Pertinence, efficacité et limites des différentes pratiques
 - Focus sur l'activité physique adaptée
 - Travail en équipe pluridisciplinaire : à l'hôpital, à domicile et avec les libéraux
 - Retour d'expériences et partage de pratiques de l'hôpital Bellier
- Sensibilisation à l'éducation thérapeutique
- Quelles perspectives en recherche
Etat des données de la science, travaux en cours, prospective

Intervenants

- Dr Catherine COUTURIER, Médecin gériatre, Hopital Bellier
- Guy RINCE, Masseur-kinésithérapeute, Centre Ambulatoire Nantais de Gérontologie- Hôpital Bellier. DU Préserver l'Indépendance et l'Autonomie de la Personne Âgée
- Thibault DESCHAMPS, Maître de Conférences - HDR, Université de Nantes

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Dates	Durée	Lieu	Tarif
17 avril	1 jour (7h)	Nantes	270€

KINESITHERAPIE ET BRUITS RESPIRATOIRES

Un nouveau paradigme

Objectifs

- Savoir pratiquer un bilan spécifique basé sur l'auscultation pulmonaire
- Opérer un choix technique pertinent grâce à un arbre de décision thérapeutique
- Appliquer de nouvelles techniques de kinésithérapie respiratoire de l'adulte et du petit enfant

Programme

1. Epidémiologie et facteurs de risques des infections respiratoires
2. Obstruction bronchopulmonaire multifactorielle
3. Nomenclature fonctionnelle des techniques de kinésithérapie
4. Le poumon profond cible prioritaire de la FK
 - Retour aux fondamentaux physiopathologiques
 - Les Voies aériennes distales
 - Le poumon profond
 - VAD et PP : une entité unique par imbrication
 - La « Tensegrity »
 - Rapports de proportionnalité
 - Pour quel paradigme ?
5. Bases mécaniques FKiné du PP (pratique ELTGOL, EDIC/R/P)
 - Élément de l'équation de Rohrer appliqué au PP
 - Asynchronisme ventilatoire
 - Compliances différentielles
 - La mécanique ventilatoire en décubitus latéral
 - Le poumon est un objet fractal
 - Contraintes mécaniques cellulaires et clairance
 - Proposition d'un nouveau paradigme
 - Validation et suivi clinique
6. Les bruits respiratoires (pratique de l'auscultation)
 - Historique
 - Notions de physique acoustique
 - Nomenclature actualisée : Bruits respiratoires, bruits adventices
7. La FK en pédiatrie (pratique ELPr, TP, DRR, TILA, néonate)
 - Controverses
 - La F/F dans la bronchiolite: stop ou encore?
 - Bilan P/K spécifique de l'enfant
 - Démonstrations pratiques
 - Erreurs techniques
 - La douleur en pédiatrie
 - Validation

Intervenant

Guy POSTIAUX, Gradué de kinésithérapie (IPK), Maître de conférence associé à l'Université Libre de Bruxelles, Professeurs aux Hautes Ecoles Charleroi Europe et Léonard de Vinci à Bruxelles

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Dates	Durée	Lieu	Tarif
7 au 9 octobre	2,5 jours (20h)	Nantes	740€

REHABILITATION RESPIRATOIRE

Pilier du parcours de soin du patient respiratoire

Objectifs

Etre capable de prendre en charge un patient respiratoire (asthme, BPCO, mucoviscidose, fibrose pulmonaire) concernant :

- La gestion du souffle à l'exercice et le réentraînement physique
- Les techniques d'apprentissage à la respiration
- Les messages éducatifs à visée respiratoire

Programme

- Introduction : Les maladies respiratoires et leurs conséquences
- KINESITHERAPIE RESPIRATOIRE
 - Evaluer son patient sur le plan respiratoire
 - Drainage bronchique
 - Aérosolthérapie
 - Techniques respiratoires
 - ATELIERS : Drainage bronchique - aérosolthérapie et oxygénothérapie
- REHABILITATION RESPIRATOIRE
 - Les grands principes
 - Évaluation fonctionnelle respiratoire (EFR) au repos et à l'effort (VO2)
 - Évaluation nutritionnelle et action diététique
 - ATELIERS : Test de marche de 6 min, TLC EFR et VO2
- PATIENTS A L'EXERCICE
 - ATELIERS :
 - Séances de ré-entraînement à l'effort – Endurance – Résistance
 - Aide aux activités de la vie journalière
 - Bases de l'approche éducative en santé
 - Coordination hôpital ville
- SYNTHESE A PARTIR DE CAS PRATIQUES

Intervenants

- Dr Arnaud CHAMBELLAN, Pneumologue, Responsable l'hôpital de jour de réhabilitation respiratoire hôpital Nord Laennec
- Véronique JEAN, masseur-kinésithérapeute en réhabilitation respiratoire réseau MC44
- Isabelle-Anne HERVE, masseur-kinésithérapeute libérale, spécialisée dans la prise en charge des maladies respiratoires

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Dates	Durée	Lieu	Tarif
22 et 23 avril	2 jours (14h)	Nantes	500€

IMAGERIE MEDICALE ET REEDUCATION

Comprendre l'outil pour l'intégrer à sa pratique

Objectifs

- Maîtriser les principes fondamentaux utiles à la compréhension des examens d'imagerie courants : radiographie et tomodensitométrie, imagerie par résonance magnétique (IRM), échographie musculosquelettique
- Appréhender la chaîne de production de l'image, maîtriser la grille de lecture et éviter les pièges de lecture
- Comprendre la place de l'imagerie dans le parcours de soin : qui ? quoi ? quand ? pourquoi ?
- Utiliser ces données en pratique au cabinet : influence des imageries sur la thérapeutique : comment en discuter avec le patient, comment l'intégrer dans les traitements proposés

Programme

I. Principes fondamentaux

- Les principes utiles à la compréhension des examens d'imagerie courante
- La place de l'imagerie dans le parcours de soin

II. L'imagerie du rachis (cervical et lombaire)

- La chaîne de production de l'image, la grille de lecture et les pièges de lecture à éviter
- Approche pratique : Cas cliniques

III. L'imagerie des articulations périphériques (épaule, hanche, genou)

- La chaîne de production de l'image, la grille de lecture et les pièges à éviter
- Approche pratique : Cas cliniques
- Introduction à l'imagerie musculosquelettique

IV. L'imagerie du sportif : Echographie et musculosquelettique

- La chaîne de production de l'image, la grille de lecture et les pièges à éviter
- Approche pratique : Cas cliniques et manipulation de l'échographe

Intervenants

- Guillaume LE SANT, Masseur-kinésithérapeute DE, PhD, Enseignant chercheur, Doctorat STAPS
- Thomas MATTHEW, Ostéopathe DO, Manipulateur en électroradiologie DE, DIU Anatomie appliquée à l'examen clinique et à l'imagerie médicale

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Dates	Durée	Lieu	Tarif
26 et 27 mars	2 jours (14h)	Nantes	500€

ECHOGRAPHIE / ECHOSCOPIE

Quel potentiel pour le rééducateur

Objectifs

- Sensibiliser aux fondamentaux de l'échographie en rééducation
- S'initier à l'utilisation de l'outil : production de l'image, aspect des différents tissus, choix et manipulation de la sonde échographique...
- Raisonner autour de l'outil : quand, comment, pourquoi l'utiliser/ne pas l'utiliser
- Communiquer avec le patient et l'équipe pluridisciplinaire à propos de l'échographie en rééducation
- Offrir des perspectives de développement professionnel continu ultérieur

Programme

- I. L'échographie musculosquelettique (EMSQ) : Fondamentaux
 - Bases physiques de la production de l'image
 - Principaux modes d'imagerie utiles au rééducateur
 - Reconnaître l'aspect échographique des principaux tissus msq « sains »
- II. L'EMSQ dans ma pratique de rééducation
 - Comprendre le concept et l'utilisation de l'échographie pour la rééducation
 - Aspects légaux et terminologie : « échoscopie » ? « échographie » ?
 - Amener l'imagerie (ou pas !) dans une pratique de rééducation ?
- III. L'EMSQ et contrôle moteur
 - Contrôle moteur lombo-pelvien
 - Pathologies dégénératives de la hanche
- IV. L'EMSQ et pathologies du sportif
 - L'imagerie du tendon : justifiée ? utile ? MSQ et contraintes tendineuses
 - Abord des lésions myo-aponévrotiques : ex du tennis Leg
- V. L'EMSQ et abord respiratoire MSQ

Intervenants

- Guillaume LE SANT, Masseur-kinésithérapeute, Doctorat STAPS, DU Neuro-rééducation du mouvement, Master Recherche « Expertise, performance, intervention »
- Sébastien JACOB, Masseur-kinésithérapeute CHU de Nantes

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Dates	Durée	Lieu	Tarif
23 et 24 avril	2 jours (15h)	Nantes	520€

ERGONOMIE : Prévention des TMS et RPS

Module 1

Objectifs

- Intégrer les connaissances et les concepts fondamentaux de l'ergonomie
- Appréhender les normes, l'organisation et le droit du travail
- Rappeler les bases anatomiques et physiopathologiques des TMS
- Identifier les différents types d'organisation du travail et leurs impacts sur la santé, notamment les RPS
- Comprendre les principales demandes des établissements et des entreprises en matière de prévention : les TMS, les RPS, ...

Programme

- I. Concepts fondamentaux de l'ergonomie
 - Définition et présentation des différents courants de l'ergonomie
 - La tâche, l'activité et le travail : fondamentaux de l'analyse de l'activité
 - L'intervention en ergonomie : modèle et développement
- II. Les TMS et vous
 - Bases anatomiques et physiopathologiques des TMS
 - Les principales demandes des établissements et des entreprises en matière de prévention : TMS, RPS, ...
 - Développer un environnement capacitant
- III. Les ambiances de travail et les normes
- IV. Organisation et RPS
 - Les différents types d'organisation du travail et leurs impacts sur la santé, notamment les RPS
 - Du travail collectif au collectif du travail
 - Se prémunir des RPS : pouvoir penser, débattre et agir
- V. Le monde de l'entreprise
 - S'initier au monde de l'entreprise : organisation du travail, CHSCT, droit du travail, ...

Intervenant

Julien GAGLIARDI, Masseur-kinésithérapeute, Ergonome, Master Sciences Humaines et Sociales, mention Travail et Développement, spécialité Ergonomie

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Dates	Durée	Lieu	Tarif
4 et 5 juin	2 jours (14h)	Nantes	500€

ERGONOMIE : Prévention des TMS et RPS

Module 2

Objectifs

- Intégrer un établissement de santé, une entreprise, une équipe, suivre des opérateurs
- Identifier les acteurs du projet et leurs rôles, comprendre les enjeux et la demande de l'établissement pour identifier leur engagement et la marge de manoeuvre
- Savoir observer, identifier et analyser les activités de travail dont les situations professionnelles à risque
- S'initier aux méthodes de simulation (projet, activité future probable)
- Construire un rapport d'intervention qui sera transmis à l'établissement, l'entreprise
- Savoir transformer un poste de travail, communiquer, organiser et animer une activité de prévention type échauffements, étirements, gestes et postures

Programme

JOUR 1 + Stage

- I. Reformulation de la demande : Identifier les acteurs du projet, comprendre les enjeux et reformuler la demande de l'entreprise
- II. Observation générale et spécifique d'une activité de travail

JOUR 2 + Stage

- I. Analyse du travail
 - Construire une analyse et un diagnostic à partir des observations
 - Construire une bibliothèque d'action caractéristique
 - Classer les TMS/RPS selon les différentes dimensions de l'activité
- II. Construire un projet et l'accompagner
 - Construire une mission de prévention en entreprise
 - Formaliser un « livrable entreprise »
 - S'initier à la simulation de projet

JOUR 3 : Retour d'expérience

Pouvoir penser, débattre et agir sur sa future pratique professionnelle

Intervenants

- Julien GAGLIARDI, Masseur-kinésithérapeute, Ergonome
- Katell GAGLIARDI, Ergonome

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Dates	Durée	Lieu	Tarif
11 sept., 2 oct. et 3 décembre	2,5 jours (17h)	Nantes	650€

LA REEDUCATION MAXILLO-FACIALE

Dans la pratique courante

Objectifs

- Rappeler l'anatomie de l'appareil manducateur, de la face et du crâne
- Savoir faire le bilan analytique et fonctionnel mandibulaire et poser un diagnostic kinésithérapique sur une dysfonction mandibulaire
- Savoir élaborer, planifier et mettre en œuvre une rééducation mandibulaire
- Appréhender les techniques chirurgicales maxillo-faciales et les précautions ou contraintes associées
- Savoir communiquer et collaborer avec les autres professionnels de santé impliqués

Programme

- Rappels anatomiques maxillo-facial
- Physiologie oro-maxillo-faciale
- Bilan maxillo-facial
 - Contexte (anamnèse, profil biopsychosocial, examens complémentaires)
 - Evaluation des symptômes (questionnaire)
 - Examen clinique
 - Diagnostic différentiel
 - Synthèse du bilan et objectif de traitement
- Rééducation des atteintes limitatives des ATM et rééducation des DAM
 - Techniques passives
 - Techniques myotensives
 - Techniques actives
 - Protocole d'auto-rééducation
 - Education du Patient / Notion de neurosciences de la douleur

Intervenant

Arnaud DUBOURG, Masseur-kinésithérapeute, DU en rééducation Cranio Maxillo-Facial

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Dates

11 et 12 juin

Durée

2 jours (14h)

Lieu

Nantes

Tarif

500€

INITIATION À LA REEDUCATION PÉRINÉALE

De la femme

Objectifs

- Prendre en charge une patiente en rééducation périnéale, du bilan initial au suivi auprès d'un spécialiste
- Connaître le fonctionnement du plancher pelvien, reconnaître les facteurs de risque d'incontinence ou de prolapsus
- Anticiper la demande de soins (toux chronique, sports à haut impact périnéal, lombalgies) et éduquer les patientes à la connaissance de leur plancher pelvien
- Donner des conseils hygiéno-diététiques et comportementaux adaptés
- Construire un programme de rééducation adapté au bilan initial, être capable d'en évaluer l'efficacité et de le modifier le cas échéant

Programme

- Rappels anatomiques et physiologiques, physiologie de la continence
- Bilan périnéal
 - Mise en place du contexte de soin
 - Evaluation des symptômes
 - Examen clinique : Inspection vulvo-vaginale et anale, sensibilité et reflexes, évaluation musculaire, bilan de la statique pelvienne, de la sangle abdominale, bilan anorectal
 - Conclusions du bilan : Déterminer l'objectif principal et les objectifs secondaires
- La rééducation adaptée au bilan
 - Techniques de renforcement musculaire analytique du périnée
 - Rééducation abdominale non génératrice de pression
 - Intégration du renforcement périnéal dans un travail fonctionnel
- Pratique :
 - Cas cliniques (IUE, IUU, enceinte, pathologies associées, incontinence fécale...)
 - Pratique sur mannequin pour les examens intra-cavitaires et entre apprenants pour l'examen de la sangle abdominale, réalisation des exercices, visualisation de programmes par ESF et BFB, tests des programmes...

Intervenant

Alizée AIGON, Masseuse-kinésithérapeute, DU Urodynamique

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Dates	Durée	Lieu	Tarif
28 et 29 mai	2 jours (15h)	Nantes	500€

NEUROPATHIES, NEURODYNAMIQUE ET SYNDROMES CANALAIRES

Evaluation et traitement du système nerveux périphérique

Objectifs

- Comprendre l'intérêt de l'étude et du traitement du système nerveux périphérique
- Identifier les mécanismes physiopathologiques des syndromes canaux en s'appuyant sur la littérature scientifique
- Réaliser l'examen subjectif et objectif (test de mise en tension palpation et examen neurologique) de l'extrémité supérieure et inférieure
- Utiliser les techniques de traitement du système nerveux périphérique et des interfaces mécaniques

Programme

- Le concept neurodynamique dans le raisonnement clinique
- Compréhension des mécanismes, physiologie et physiopathologie des neuropathies compressives
- Le diagnostic clinique
- Examen neurologique du MS et MI
- Abord du membre supérieur :
 - Palpation des nerfs médian, ulnaire et radial
 - Tests de provocation des nerfs du MS et démonstration fonctionnelle
 - Reconnaissance et traitement : canal carpien, ulnaire et syndrome de la tête radiale
 - La chéiralgie paresthésique
- STCTB : lien avec la première côte Radiculopathie cervicale
- Les données de l'amnèse : faire l'hypothèse du système nerveux
- Palpation des nerfs sciatiques, tibial, fibulaire, saphène, obturateur, fémoral, cutané latéral de la cuisse et sural
- Tests de provocation des nerfs du MI (SLR et PKB) et démonstration fonctionnelle
- Reconnaissance et traitement de la radiculopathie lombaire, de la sciatalgie et cruralgie, des douleurs du pied

Intervenant

François ANGELLIAUME, Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe, Praticien TMO, Formateur en formation initiale et continue

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Dates	Durée	Lieu	Tarif
4 et 5 nov.	2 jours (15h)	Nantes	500€

NEUROPATHIES, NEURODYNAMIQUE ET SYNDROMES CANALAIRES

Niveau 2

Objectifs

- Partager les retours d'expériences suite au niveau 1
- Consolider l'apprentissage des techniques de base du membre supérieur et inférieur
- Appréhender les tests de base du crâne et du tronc
- Etudier des schémas cliniques du tronc et du crâne en neurodynamique
- Elaborer des techniques de traitement en neurodynamique

Programme

- Membre supérieur : Test neurodynamique des nerfs suprascapulaire, axillaire et musculo-cutané et techniques de traitement
- Abord du crâne et de la face : Tests neurodynamiques, palpation et traitement
 - Introduction et classification des tests
 - Anatomie clinique du crâne et de la face
 - Test de base : PNF/PNE/Slump test cervical
 - Abord pratique des techniques craniennes en TMO
 - Schéma clinique, tests neurodynamique et traitement : névralgie trigiminale, névralgie faciale, nerf hypoglosse, nerf accessoire, névralgie occipitale
 - Examen des nerfs craniens
- Abord du tronc : Tests neurodynamiques, palpation et traitement
 - Révision du Slump test et présentation du LSS, anatomie clinique de la région
 - Tests neurodynamiques, palpation et traitement du syndrome du plexus cervical superficiel
 - Tests, palpation et traitements : Notalgie paresthésique, névralgie intercostale
 - Syndromes du tronc : Syndrome durementien, névralgie des branches du plexus lombal

Intervenant

François ANGELIAUME, Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe, Praticien TMO, Formateur en formation initiale et continue

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Dates	Durée	Lieu	Tarif
4 et 5 oct.	2 jours (15h)	Nantes	520€

LE RACHIS : THÉRAPIE MANUELLE ET RAISONNEMENT

Cursus long 4 x 2 jours

Contexte

Ce cursus a pour but d'améliorer ses connaissances et ses compétences pour la prise en charge des problèmes du rachis en musculosquelettique. Les séminaires s'articulent autour de l'apprentissage de l'examen de la région concernée ainsi que des propositions de traitement manuel ou d'exercices thérapeutiques. Le tout est guidé par une démarche de raisonnement clinique basée sur les meilleures preuves disponibles ainsi que sur la recherche des éléments pertinents afin d'améliorer sa démarche thérapeutique. Une place importante est laissée à la répétition des techniques d'examen et de traitement.

Objectifs

- Appréhender la méthodologie du raisonnement et son application en clinique
- Revoir les concepts de bases liés à la thérapie manuelle
- Identifier les méthodes d'évaluations du rachis en lien avec la littérature
- Appréhender les tests spécifiques en fonction des régions
- Reconnaître les schémas cliniques spécifiques afin de faciliter leurs traitements
- Acquérir une qualité technique par la répétition des manœuvres de bilan et de traitement
- Utiliser les techniques spécifiques articulaires, myo-fasciales, neurodynamique
- Envisager la prise en charge du rachis de manière sécuritaire, spécifique, fondée sur les preuves

Intervenant

François ANGELLIAUME, Masseur-kinésithérapeute spécialisé en musculosquelettique
Praticien TMO - Certifié en concept Maitland, Ostéopathe DO, Formateur en formation initiale et continue

Le cursus

Le cursus est composé de 4 séminaires de deux jours (indissociables) répartis sur l'année afin de pouvoir assimiler les apprentissages et les mettre en pratique avant le séminaire suivant.

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Séminaire 1

25-26 mars

Séminaire 2

10-11 juin

Séminaire 3

16-17 sept.

Séminaire 4

18-19 nov.

LE RACHIS : THÉRAPIE MANUELLE ET RAISONNEMENT

Programme

Seminaire 1 Bases théoriques et complexe lombo-pelvien

- Raisonnement clinique et pratique EBP
- Présentation des concepts d'examen et de traitement : examen subjectif, physique, triage, modalités de traitement, douleur
- Rappels anatomiques et biomécaniques de la région lombaire
- Physiopathologie et schéma clinique de la région lombaire
- Examen subjectif de la région lombaire : comportements des symptômes, red-flags
- Examen physique de la région lombaire : inspection, tests de mouvements, tests spécifiques
- Techniques manuelles de la région lombaire et cas cliniques

Seminaire 2 Complexe lombo-pelvien (partie 2)

- Techniques de la région lombaire (MWM, manipulation, neurodynamique, tissus mous...)
- Le contrôle moteur lombaire, introduction à l'examen du contrôle moteur lombaire et proposition de traitement
- Exercices thérapeutiques
- Rappels anatomiques et biomécaniques de l'articulation sacro-iliaque
- Examen subjectif et examen physique de la région pelvienne
- Proposition de traitement et schémas cliniques

Seminaire 3 Rachis cervical

- Rappels anatomiques et biomécaniques
- Physiopathologies et schémas cliniques en lien avec les problèmes du rachis cervical (lien avec ATM, crâne)
- Examen subjectif de la région cervicale et examen physique : inspection, tests de mouvements, tests spécifiques
- Examen spécifique de la première côte
- Techniques manuelles cervicales
- Techniques supplémentaires du rachis cervical (contrôle moteur, neurodynamique, MWM...)

Seminaire 4 Rachis thoracique et côtes

- Rappels anatomiques et biomécaniques de la région
- Physiopathologies et lien avec la ceinture scapulaire
- Examen subjectif de la région thoracique et examen physique : inspection, tests de mouvements, tests spécifiques
- Examen physique de la région costale
- Techniques manuelles du rachis thoracique et des côtes
- Techniques supplémentaires du rachis thoracique et des côtes
- Cas clinique et conclusion sur le cursus complet

LE CHEVILLE TRAUMATIQUE

Diagnostic, traitement et prévention des récurrences

Objectifs

- Comprendre les mécanismes lésionnels de l'entorse de cheville et ceux aboutissant à la situation d'instabilité chronique
- Repérer cliniquement les drapeaux rouges dans le cadre de la prise en charge de première intention et les orienter efficacement
- Mener un bilan diagnostic précis des différentes atteintes capsulo-ligamentaires possibles au niveau de la cheville
- Identifier les besoins de chaque patient à travers un processus d'évaluation basé sur les preuves
- Mettre en place une stratégie thérapeutique (hands-on & hands-off) adaptée à chaque cas, de la phase aiguë à la phase de retour au sport

Programme

- Les instabilités chroniques de cheville : Définition, impact sur le contrôle moteur et conséquences à long terme
- Afférence sensorielle, efférence motrice et moyen de protection actif de la cheville
- Les mécanismes de blessure de la cheville
- Rappel théorique sur le raisonnement clinique et la clinimétrie
- L'accès direct et les red flag (théorie puis pratique)
- Anatomie de la cheville, rappels biomécaniques de la cheville et du pied
- Diagnostics différentiels de la cheville traumatique
- La spécificité de la cheville chez le jeune
- Neurophysiologie de la thérapie manuelle et modification des symptômes
- Thérapie manuelle : abord musculaire (inhibition & activation)
- Thérapie manuelle articulaire et revue de littérature sur le sujet
- La place des questionnaires dans l'évaluation
- Proposition d'une stratégie rééducative basée sur l'évaluation
- Quand le système nerveux central s'en mêle
- Stratégies rééducatives du sportif : du simple vers le complexe

Intervenants

- Massamba M'BAYE, Masseur-kinésithérapeute, DIU de préparateur physique
- Romain TOURILLON, Masseur-kinésithérapeute, Master Entraînement et Optimisation de la Performance - PhD Sciences du sport (en cours)

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Dates	Durée	Lieu	Tarif
22 et 23 oct.	2 jours (14h)	Nantes	540€

THÉRAPIE MANUELLE DE L'ÉPAULE

Epaule coiffe des rotateurs et épaules gelées

Objectifs

- Acquérir des connaissances scientifiques à la fois théoriques et pratiques en anatomie, cinésiologie et physiopathologie
- Réaliser un examen clinique complet basé sur la notion de triage et s'appuyant sur des tests validés et fiables
- Définir des axes thérapeutiques généraux et individuels pour la prise en charge des patients atteints de pathologies d'épaule
- Analyser, valoriser et questionner à l'appui des théories, les pratiques professionnelles individuelles et collectives
- S'approprier de nouvelles techniques correctives et maîtriser une nouvelle approche rééducative

Programme

I. Bases théoriques et examen clinique

- Etat des lieux de la littérature
- Rappels anatomiques, biomécaniques
- Scenario clinique et physiopathologie
- Examen clinique - Sensibilisation au triage (diagnostic différentiel et d'exclusion)
- Examen clinique - Pratique (interrogatoire, inspections, palpation, examen actif et passif des mobilités, examens fonctionnels, tests spécifiques)

II. Traitement

- Présentation du plan de prise en charge : Revue de littérature (recommandations et guidelines)
- Approche Passive : Musculaire, conjonctif, articulaire
- Approche Active : Activation, renforcement, reprogrammation
- Conseils et ergonomie/Éducation thérapeutique

Intervenant

Matthieu LOUBIERE, Kinésithérapeute, Ostéopathe DO, TMO concept Maitland
Master 2 science de l'éducation, DU Methodologie en recherche clinique

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Dates	Durée	Lieu	Tarif
18 et 19 mars	2 jours (15h)	Nantes	540€

TECHNIQUE DES POINTS GACHETTES : Trigger points

Objectifs

- Identifier et diagnostiquer les points myofasciaux
- Traiter les points myofasciaux et leur douleur
- Prendre en charge les pathologies générales entraînant des douleurs myofasciales

Programme

I. INTRODUCTION

- Qu'est ce que les points triggers
- Indications et contre-indications
- Place des agents physiques pour les contractures
- Complications possibles et preuves scientifiques
- Démarche diagnostique

II. DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT DES POINTS GACHETTES

- Repérage du rachis cervical (sub occipitaux, élévateur de la scapula, scalène)
- Repérage du rachis dorsal (trapeze, rhomboïde, grand dorsal, les dentelés, pectoraux)
- Repérage du rachis lombaire (masse sacro épineuse, transversaire épineux)

III. TECHNIQUE POUR LES MUSCLES PRINCIPAUX DU MEMBRE SUPÉRIEUR

Épitrachléens, épicondyliens, biceps, brachio-radial, muscles court abducteur 1, supra épineux, infra épineux, deltoïde

IV. TECHNIQUE POUR LES MUSCLES PRINCIPAUX DU MEMBRE INFÉRIEUR

Piriforme, grand fessier, obturateurs, ischiojambiers, muscles fibulaires, court fléchisseur du gros orteil, tibia antérieur

V. Rappel des précautions et des contre-indications

VI. Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP)

Intervenant

Julien CATHERINE, Masseur-kinésithérapeute, Ostéopathe, Attestation de compétence en Dry Needling ou puncture sèche

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Dates	Durée	Lieu	Tarif
21-22 mai	2 jours (15h)	Nantes	500€

EXPLIQUER LA DOULEUR

En partenariat avec



Objectifs

- Comprendre les implications biopsychosociales chez le patient douloureux
- Prendre la mesure de l'efficacité validée de l'éducation thérapeutique aux neurosciences en tant que traitement des patients douloureux
- Traduire des connaissances sur la douleur à travers des récits thérapeutiques adaptés à chaque patient
- Identifier et appliquer les étapes de mise en place d'un programme éducatif
- Appliquer des stratégies de traitement non médicamenteuses du patient douloureux basées sur le Protectomètre (cartographie de l'expérience douloureuse permettant de développer un programme personnalisé d'ETP et de traitement)

Programme

- Fondamentaux
 - Approche biopsychosociale et changement de paradigme
 - Apprentissage et programme éducatif
 - Equilibre danger/ sécurité, changement conceptuel
- Cerveau : Paradigmes, cartographie et modifications neuro-immunitaires dans la douleur
- Moëlle épinière : Représentations, fonctionnement, modulations et adaptations
- Tissus : Différentiation des douleurs nociceptives, inflammatoires, neuropathiques
- Systèmes et mécanismes de protection dans la douleur
- Le Protectomètre, bilan éducatif, curriculum, techniques pédagogiques et argumentaire scientifique

Intervenante

Marie BACELON, Masseuse-kinésithérapeute libérale, MSc (Clinical Management of Pain, Edimbourg), propose via ABC Douleur des formations et accompagnements pour les patients douloureux ainsi que pour les professionnels de santé, a fondé le Groupe d'Intérêt Douleur de la Société Française de Physiothérapie.

Public

Tout professionnel de santé impliqué dans la douleur, le stress et l'anxiété
Public DPC : Masseurs-kinésithérapeutes, infirmiers, ergothérapeutes, psychomotriciens

Dates	Durée	Lieu	Tarif
3 au 10 sept.	4 1/2j (14h)	En ligne	500€

FORMATIONS CONTINUES SPORT SANTE en partenariat avec le Football Club de Nantes

HABILIS Développement et FC Nantes Performance s'associent pour vous proposer des formations sport-santé à destination des masseurs-kinésithérapeutes, des pédicures-podologues et des médecins.

FC Nantes Performance est le nouveau **pôle scientifique** du FCN ayant pour but d'optimiser et de combiner la culture scientifique et la connaissance sportive.

Il est constitué notamment des médecins et kinés du club, et connecté avec différentes structures extérieures de recherche et de développement françaises et étrangères.



PODOLOGIE DU SPORT

Objectifs

- Appréhender les techniques utilisées dans le sport professionnel et de haut niveau afin d'avoir les moyens d'accueillir tout type de patient sportif au cabinet ou en club et de leur offrir une prise en charge spécifique de qualité
- Comprendre les prises en charges pluridisciplinaires afin de faciliter le travail en équipe

Programme

Séminaire 1 : Contentions souples et rigides	8 et 9 février 2021
Séminaire 2 : Course à pied	22 et 23 avril 2021
Séminaire 3 : Pathologies liées aux sports	10 et 11 mai 2021
Séminaire 4 : Chaussures de sport et orthoplasties	septembre 2021*
Séminaire 5 : Etude posturale du sportif	octobre 2021*

Public

Pédicures-podologues

*En fonction du calendrier de la ligue 1

Intervenants

Cécile BERNOT, Podologue du FC Nantes

Autres intervenants spécialistes sur le programme détaillé disponible sur demande

Durée et lieu

5 séminaires de 2 jours soit 70 heures

Au Stade de la Beaujoire à Nantes

THÉRAPIE MANUELLE DU SPORTIF

Objectifs

Appréhender des outils de thérapie manuelle ostéo-articulaire, face à des problématiques fréquemment rencontrées dans le domaine de la traumatologie du sport. Cette formation courte vous permettra d'acquérir théorie mais surtout pratique, avec des techniques efficaces et accessibles. Les tests et les techniques seront enseignés avec une attention majeure portée sur les preuves scientifiques récentes.

Dates et lieu

26 et 27 mars 2021 - Stade de la Beaujoire à Nantes

Public

Masseurs-kinésithérapeutes, Ostéopathes, Médecins

Intervenant

Julien MONTEILLET, masseur-kinésithérapeute et ostéopathe du FC Nantes

STRAPPING ET CONTENTION EN KINE DU SPORT

Objectifs

Appréhender les éléments fondamentaux et pratiques pour la réalisation de strappings, tappings, contentions... A l'issue de cette formation concrète et pratique, vous serez capables de réaliser les manoeuvres.

Dates et lieu

3 et 4 mai 2021 - Stade de la Beaujoire à Nantes

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Intervenant

Nicolas-Pierre BERNOT, masseur-kinésithérapeute du FC Nantes

EXAMEN CLINIQUE EN PODOLOGIE

Objectifs

- Connaître le cadre légal du champ de compétence en podologie : droits et obligations
- Maîtriser les principes de base de l'examen clinique : interrogatoire, observation, palpation, diagnostic différentiel, pour être capable de prendre en charge un patient en sécurité, et de manière rapide et efficace à l'aide d'un bilan complet
- Connaître les pathologies pouvant toucher le pied / cheville / genou / hanche / dos et leurs diagnostics différentiels
- Savoir prendre en charge un patient quel que soit son motif de consultation
- Connaître et savoir pratiquer les tests cliniques les plus utiles et les plus fiables indispensables à la réalisation d'un bilan podologique complet

Programme

- Législation et grands principes
- Physiopathologie
Tests de base pour la comprendre (théorie et pratique)
- Podalgies et pathologies du pied et de la cheville
Pathologies, diagnostic différentiel et signes cliniques, tests, options thérapeutiques
Sésamoidopathies / Métatarsalgies / Plantalgies, talalgies / Douleurs de cheville
- Gonalgies et pathologies du genou
Pathologies, diagnostic différentiel et signes cliniques, tests, options thérapeutiques
Gonalgies antérieures / Gonalgies collatérales / Gonalgies postérieures
- Coxalgies et lombalgies, pathologies de la hanche et du rachis lombaire
Pathologies, diagnostic différentiel et signes cliniques, tests, options thérapeutiques
Coxalgies / Lombalgies
- Grands principes de traitement

Intervenant

Arnaud FOISY, Podologue DE, Posturologue, Ostéopathe DO
Docteur en Science du Mouvement, du Sport et de la Motricité Humaine

Public

Pédicures-podologues

Dates	Durée	Lieu	Tarif
1 ^{er} et 2 oct.	2 jours (14h)	Nantes	500€

BAROPODOMÉTRIE ET STABILOMÉTRIE

Utilisation en clinique et en recherche

Objectifs

- Connaître les bases théoriques de la baropodométrie et de la stabilométrie et être capable de différencier les deux
- Savoir utiliser la baropodométrie et la stabilométrie en clinique quotidienne et en recherche
- Savoir interpréter les résultats obtenus par ces tests instrumentaux : utilité clinique, liens avec la clinique (symptômes et tests), communication
- Connaître les différents fournisseurs et matériel existants (capteurs, technologies, caractéristiques, avantages et inconvénients des différents modèles existants)

Programme

- Législation, définitions, principes et technologies
- Podométrie statique : Théorie et pratique
 - Connaître et interpréter les paramètres d'analyse
 - Maîtriser les conditions de passation de l'examen
 - Comprendre l'intérêt en clinique
 - Les fournisseurs et matériels disponibles
- Podométrie dynamique : Théorie et pratique
 - Connaître et interpréter les paramètres d'analyse
 - Maîtriser les conditions de passation de l'examen
 - Comprendre l'intérêt en clinique
 - Les fournisseurs et matériels disponibles
- Qualités métrologiques des différentes solutions de baropodométrie
- Rappels sur la physiologie de la posture
- Types de plateformes, types de capteurs, conditions de passation et normes
- Paramètres stabilométriques
- Epines irritatives d'appui plantaire
- Stabilométrie pratique

Intervenant

Arnaud FOISY, Podologue DE, Posturologue, Ostéopathe DO
Docteur en Science du Mouvement, du Sport et de la Motricité Humaine

Public

Pédicures-podologues

Dates	Durée	Lieu	Tarif
12 et 13 mars	2 jours (14h)	Nantes	500€

INITIATION À LA POSTUROLOGIE CLINIQUE

Niveau 1

Objectifs

- Découvrir la posturologie clinique
- Décrire les bases théoriques du contrôle postural
- Expliquer le rôle du pied dans les activités posturo-cinétiques
- Utiliser des outils cliniques et instrumentés simples pour réaliser un bilan podologique postural, de la tête aux pieds
- Développer une approche globale de la prise en charge des patients
- Découvrir un protocole d'examen clinique postural de base

Programme

1. Les bases du contrôle postural
2. Rôle du pied dans le contrôle postural
3. Traitement
 - Principes généraux
 - Déparasitage : Parasites exogènes; Parasites endogènes
 - Remédiation : Principes; Evolution des concepts d'orthèses plantaires et preuves d'efficacité
 - Suivi : Réévaluation
4. Examen podologique postural
 - Interrogatoire
 - Évaluation du tonus : Examen morphostatique / Examen dynamique
 - Recherche des parasites
5. Protocole d'examen clinique (niveau 1)
Interrogatoire / Bilan morphostatique / Tests
6. Questions et synthèse

Intervenant

Arnaud FOISY, Podologue DE, Posturologue, Ostéopathe DO
Docteur en Science du Mouvement, du Sport et de la Motricité Humaine

Public

Pédicures-podologues

Dates

9 et 10 avril

Durée

2 jours (15h)

Lieu

Nantes

Tarif

470€

INITIATION À LA POSTUROLOGIE CLINIQUE

Niveau 2

Objectifs

- Approfondir sa compréhension du fonctionnement et du rôle des capteurs proprioceptifs, visuels, dento-manducateurs et vestibulaires et apprendre à tester ces entrées
- Apprendre de nouveaux tests cliniques
- Connaître et savoir utiliser les tests instrumentés utiles en podologie posturale
- Maîtriser un protocole d'examen clinique postural plus complet

Programme

1. Notions de base du contrôle postural
 - Chaînes neuro-musculaires
 - Organisation et mécanismes de contrôle postural : rétroactifs et proactifs (APA)
 - Posture orientée / posture régulée
 - Stratégies d'équilibration & nouveaux tests cliniques
 - SDP et conflits neurosensoriels
2. Identifier les afférences parasites
Proprioceptifs / Visuels / Oculomoteurs / Dento-manducateurs / Vestibulaires
3. Bilan instrumenté : Stabilométrie, Podométrie, Analyse vidéo
4. Protocole d'examen clinique Niveau 2
 - Interrogatoire
 - Bilan morphostatique
 - Test : Distance Mains – Sol / Latéroflexion / Bassani / Appui Unipodal / Trendelenburg / Antépulsion Passive / Fonctionnal Reach Test / Weight-Bearing Lunge Test / Fukuda / Rotation de tête
 - Recherche des afférences parasites

Intervenant

Arnaud FOISY, Podologue DE, Posturologue, Ostéopathe DO
Docteur en Science du Mouvement, du Sport et de la Motricité Humaine

Public

Pédicures-podologues ayant suivi le niveau 1.

Dates	Durée	Lieu	Tarif
4 et 5 juin	2 jours (15h)	Nantes	470€

POSTUROLOGIE : Formation complète

Ce cursus est organisé en 8 séminaires de 3 jours répartis sur 2 années (3 années civiles). Vous avez la possibilité de vous inscrire pour 1 année à la fois ou directement pour la formation complète.

Public

Pédicures-podologues DE.

Les personnes ayant suivis les deux niveaux d'initiation à la posturologie d'HABILIS pourront directement intégrer le cursus au 3^{ème} séminaire.

Intervenants

- Arnaud FOISY, Podologue DE, Posturologue, Ostéopathe DO, Docteur en Science du Mouvement, du Sport et de la Motricité Humaine, Chercheur associé au groupe IRIS, CNRS-FR3636
- Pierre NGUYEN, Podologue DE, Ostéopathe DO, D.I.U de posturologie clinique

Calendrier

- Séminaire 1 : 7 au 9 octobre 2021
- Séminaire 2 : 2 au 4 décembre 2021
- Séminaire 3 : 27 au 29 janvier 2022
- Séminaire 4 : 17 au 19 mars 2022
- Séminaire 5 : 15 au 17 septembre 2022
- Séminaire 6 : 24 au 26 novembre 2022
- Séminaire 7 : 26 au 28 janvier 2023
- Séminaire 8 : 23 au 25 mars 2023

Durée	Lieu	Tarif
2 ans répartis sur 2021 à 2023 8 séminaires de 3 jours (24j - 168h)	Nantes	2300€ / an

POSTUROLOGIE : Formation complète

Objectifs 1ère année

- Comprendre ce qu'est la posturologie
- Connaître les bases théoriques du contrôle postural
- Développer une vision globale du corps humain et un raisonnement systémique pour une prise en charge holistique du patient
- Comprendre le rôle du pied dans les activités posturo-cinétiques
- Savoir utiliser des outils cliniques simples et fiables pour réaliser un bilan podologique postural simple, rapide, complet, efficace, et evidence-based"
- Développer une clinique pluridisciplinaire : connaître les notions de base concernant toutes les entrées du système postural et savoir orienter vers les thérapeutes appropriés en fonction de chaque patient
- Développer sa qualité palpatoire et savoir échanger avec des ostéopathes
- Maîtriser les bases d'un examen instrumenté (podométrie et stabilométrie)
- Savoir faire des semelles posturales
- Diversifier ses possibilités thérapeutiques et améliorer ses résultats, notamment pour les douleurs chroniques non spécifiques (rachialgies...)

Objectifs 2ème année

- Améliorer sa maîtrise des tests cliniques, leurs interactions et comment travailler en pluridisciplinaire
- Capacité à prendre en charge un trouble proprioceptif et/ou orientation chez le kinésithérapeute / ostéopathe
- Capacité à prendre en charge un trouble de l'entrée visuelle et/ou orientation chez l'ophtalmologue/orthoptiste
- Capacité à prendre en charge un trouble de l'entrée manducatrice et/ou orientation chez le dentiste
- Capacité à prendre en charge un trouble vestibulaire et/ou orientation chez l'O.R.L.
- Capacité à prendre en charge un trouble viscéral et/ou orientation chez le nutritionniste / diététicien
- Maîtriser l'examen instrumenté pour objectiver votre examen clinique
- Capacité à prendre en charge des populations spécifiques : enfants, personnes âgées, sportifs dans le cadre des troubles posturaux
- Découvrir les bases du kinesio-taping

COURSE À PIED, TRAIL ET RANDONNÉE

Quelle prise en charge pluridisciplinaire ?

Objectifs

Permettre aux masseurs-kinésithérapeutes et pédicures-podologues d'acquérir une vision commune sur le plan fonctionnel et biomécanique, établir une démarche diagnostique, et construire un traitement pluri-disciplinaire.

- Décrire les pratiques sportives et leurs caractéristiques
- Analyser les mouvements et les gestes sportifs et identifier les conséquences sur l'appareil locomoteur
- Identifier les pathologies osseuses et musculaires courantes chez le sportif
- Appréhender l'examen clinique et construire des stratégies thérapeutiques adaptées
- Savoir conseiller un sportif dans sa pratique (avant, pendant, après)

Programme

Chaque pathologie sera abordée via un cas clinique :

- Présentation du cas clinique
- Réflexion
- Discussion et remédiation en groupe
- Synthèse
 - Syndrome de la bandelette ilio-tibiale
 - Entorses et instabilité chronique
 - Tendinopathie d'achille et aponévropathie
 - Périostite tibiale, fracture de fatigue
 - Syndrome fémoro-patellaire

Conseils au coureur : Hygiène du pied et du corps / Préparation du pied et tannage / Etirements / Chaussure /

Analyse de la course

Intervenants

- Christophe RAMBAUD, Masseur-kinésithérapeute, DU Kinésithérapeute du sport, Master 2 Sciences de l'éducation
- Pierre ROUSSEAU, Pédicure-podologue, Podologue du sport

Public

Masseurs-kinésithérapeutes et Pédicures-podologues

Dates	Durée	Lieu	Tarif
26 et 27 mars	1,5 jour (10h)	Nantes	420€

ANALYSE INSTRUMENTÉE DE LA MARCHÉ

Applications pratiques

Objectifs

- Connaître le déroulement du cycle de marche
- Savoir réaliser une évaluation clinique ciblée sur la marche à l'aide d'outils observationnels, cinématiques et analytiques
- Pouvoir repérer les indications de traitement (appareillages améliorant la marche, programme d'éducation motrice ou de rééducation...)

Programme

1. LES OUTILS D'ÉVALUATION CINÉMATIQUES
 - Analyses instrumentées sur plateforme : Description du déroulé du pas et observation
 - Identifier un comportement sur plateforme : Analyse de la marche physiologique
 - Introduction aux préférences motrices : Théorie des chaînes et examen musculaire
2. RAPPELS BIOMÉCANIQUES
 - Le déroulement du cycle de marche : Description cinématique, cinétique et EMG
 - Les différentes étapes de construction de la marche physiologique
3. LES OUTILS D'ÉVALUATION OBSERVATIONNELS
 - Réaliser une évaluation clinique ciblée sur la marche : Examen orthopédique
 - Les différentes échelles d'évaluation : Grilles cliniques
4. INTRODUCTION AUX BASES DE L'ANALYSE QUANTIFIÉE DE LA MARCHÉ
 - L'analyse quantifiée de la marche en laboratoire
 - L'intérêt et les limites
5. LES TRAITEMENTS
 - Appareillages : Les différents appareillages améliorant la marche et leurs indications
 - Rééducation à la marche : Application à la paralysie cérébrale
6. CONCLUSION ET PERSPECTIVES

Intervenants

- Lorette VINET, Masseur-kinésithérapeute, DIU d'analyse de la marche et du mouvement, Master 2 Recherche, Formatrice en formation initiale et continue
- David WIENER, Pédiacre-podologue, Certifié Chaînes physiologiques de Busquet, Formateur en formation initiale et continue

Public

Masseurs-kinésithérapeutes et Pédiacres-podologues

Dates	Durée	Lieu	Tarif
19 et 20 nov.	2 jours (14h)	Nantes	520€

REPERAGE, PREVENTION ET PRISE EN CHARGE DE LA FRAGILITÉ

Objectifs

- Différencier le vieillissement normal du vieillissement pathologique
- Savoir repérer les signes de la perte d'autonomie et les marqueurs de la fragilité
- Evaluer la fragilité grâce à des outils et des tests validés et pratiques
- Mettre en place des actions de prévention précoce
- Identifier les acteurs et ressources de la filière pour mieux conseiller et orienter les patients vers les professionnels ou les structures adaptées

Programme

- LE VIEILLISSEMENT : C'EST QUOI POUR VOUS ?
- VIEILLISSEMENT ET RISQUE DE FRAGILITÉ
 - Le processus de vieillissement et les conséquences sur le plan sensoriel, sur le plan cérébral et cognitif et sur le plan articulaire et musculaire
 - Vieillissement normal et pathologique : Où est la frontière ?
 - Fragilité : Définition, signes précurseurs et marqueurs
- ATELIER : EXPERIENCE SENSORIELLE DE SIMULATION
Ressentir et expérimenter les impacts du vieillissement sur le corps, la mobilité et l'équilibre
- ATELIER : LES OUTILS D'EVALUATION
Outils et tests pour évaluer la marche, l'équilibre et les autres marqueurs de la fragilité
- LES FILIERES ET INTERVENANTS
Identifier les acteurs, les ressources et l'offre existante en termes de prévention, d'accompagnement et de prise en charge
- CONCLUSION

Intervenants

- Dr Catherine COUTURIER, Médecin gériatre, Hopital Bellier
- Guy RINCE, Masseur-kinésithérapeute, Centre Ambulatoire Nantais de Gérontologie Clinique Service SSR Hôpital Bellier, DU Préserver l'Indépendance et l'Autonomie de la Personne Âgée

Public

Masseurs-kinésithérapeutes, Pédiçures-podologues, Ergothérapeutes, Psychomotriciens

Dates	Durée	Lieu	Tarif
13 février	1 jour (7h)	Nantes	270€

PREVENTION ET DÉPISTAGE DES CANCERS CUTANÉS

Objectifs

- Comprendre les interactions entre soleil et cellules de la peau
- Reconnaître les patients à risque de cancers cutanés
- Optimiser les conseils pratiques de prévention solaire à donner aux patients et répondre à leurs questions
- Savoir réagir face à une lésion cutanée potentiellement suspecte de cancer cutané : Quand s'inquiéter ? Quand adresser le patient à son médecin ? Quelles lésions nécessitent une prise en charge urgente ?

Programme

- FACTEURS DE RISQUE DE DÉVELOPPER UN CANCER CUTANÉ
 - Reconnaître un patient à risque pour adapter les conseils de prévention et savoir cibler les patients à qui conseiller un suivi cutané par le médecin généraliste ou le dermatologue
 - Comment examiner la peau d'un patient ?
 - Cas cliniques
- PRÉVENTION
 - Action du soleil sur la peau
 - Comment se protéger en pratique ? Quels conseils donner ?
 - Cas cliniques
- DÉPISTAGE
 - Mélanome, carcinome basocellulaire, carcinome épidermoïde : Aspect clinique et risque évolutif, degré d'urgence de la prise en charge médicale
 - Autres tumeurs rares : Quelques photos
 - Cas cliniques

Intervenant

Dr Lucie PEUVREL, Onco-dermatologue à l'Institut de Cancérologie du Grand Ouest René Gauducheau (Nantes)

Public

Masseurs-kinésithérapeutes et Pédicures-podologues

Dates	Durée	Lieu	Tarif
30 mars	1 jour (7h)	Nantes	220€

INFOSOURCER SA PRATIQUE CLINIQUE

Rechercher, traiter et analyser des données scientifiques
pour les intégrer dans sa pratique

Objectifs

- Connaître les principales sources internationales d'informations professionnelles et scientifiques
- Savoir clarifier ses besoins d'information et structurer sa stratégie de recherche d'informations
- Savoir caractériser rapidement un document pour le situer dans la typologie générale de la documentation professionnelle et/ou scientifique
- Connaître des « bonnes pratiques », astuces et ressources (gratuites et légales) pour gagner en agilité dans la recherche, la veille, la lecture critique, l'organisation et l'archivage de vos informations
- Mettre en place, sur son propre ordinateur, un dispositif adapté à ses besoins

Programme

- Comprendre la typologie de la documentation et de l'information scientifique et professionnelle : type, source, qualité...
- Connaître les principales sources d'informations scientifiques et professionnelles
- Les bases d'une stratégie de recherche documentaire en pratique clinique factuelle: Clarifier son besoin d'information, interroger les bases de données, caractériser les documents, récupérer des documents en ligne gratuitement et légalement
- Appliquer les bases de l'esprit critique lors de la lecture de documents (portée scientifique, pyramide des niveaux de preuve)
- Eclairer des outils numériques facilitateurs : Récupération, organisation et archivage des documents, aide à la traduction, bibliographie et lexique anglais médical
- Organiser sa veille informationnelle
- Comprendre les fondamentaux du paradigme de la pratique clinique factuelle

Intervenant

Paul Lyonnaz, Masseur-kinésithérapeute DE, Responsable e-formation à l'IFM3R
Co-fondateur de KINEDOC.org : banque documentaire internationale de la Masso-Kinésithérapie / Physiothérapie francophone

Public

Masseurs-kinésithérapeutes, Ergothérapeutes, Pédiçures-podologues, Psychomotriciens

Dates	Durée	Lieu	Tarif
2 avril	1 jour (7h)	Nantes	280€

RAISONNER POUR MIEUX TRAITER

Applications pratiques

Objectifs

- Comprendre la théorie bayésienne et son utilisation en pratique courante
- Apprendre une logique de réflexion basé sur les catégories d'hypothèses
- Connaitre et savoir réaliser des tests spécifiques
- Interpréter les résultats des manoeuvres de l'examen physique
- Envisager des explications scientifiques pour justifier l'utilisation de la variation du symptôme et de la contrainte
- Résoudre des cas cliniques en situation concrète

Programme

- Le raisonnement clinique : Biais, à prioris et connaissances préalables
- Corrélation, causalité et quantification de l'incertitude
- Présentation du bayésianisme : késako et à quoi ça nous sert ?
- Les deux types de diagnostic : traitement et étiologique
- Les catégories d'hypothèses : quel intérêt ?
- Démonstration fonctionnelle et différenciation : application clinique
- Introduction à la mécanotransduction et la quantification de la contrainte
- Contrainte et modalité : deux schémas de pensée
- Présentation du formulaire de raisonnement : application sur cas clinique vidéo
- Structure de l'examen physique : large vers précis et sensible vers spécifique
- Choix des tests physiques : données de la science, clinimétrie et bayésianisme
- Mécanique du test/retest : comment choisir un bon marqueur ?

Intervenants

- François ANGELLIAUME, Masseur-kinésithérapeute, Formateur
- Romain ARTICO, Masseur-kinésithérapeute, Enseignant chercheur, Formateur

Public

Masseurs-kinésithérapeutes, Pédicures-podologues

Dates	Durée	Lieu	Tarif
2 et 3 avril	2 jours (14h)	Nantes	520€

FORMATEUR TUTEUR EN STAGE CLINIQUE

Pourquoi une formation tutorat ?

Depuis la réforme de la formation initiale des métiers du soin et de la rééducation, la place de l'apprentissage clinique en stage a évolué. Le tuteur de stage est ainsi devenu un **acteur essentiel** dans le processus de formation de l'étudiant. Il accueille, accompagne, guide et évalue l'apprenti dans son parcours d'alternance intégrative et lui permet de développer des **compétences professionnelles**. Cette formation permettra aux tuteurs de construire de nouvelles compétences pour organiser des **activités professionnelles apprenantes** ajustées à chaque étudiant.

Les objectifs pédagogiques

Développer ses compétences organisationnelles, pédagogiques, réflexives, sociales et relationnelles pour être tuteur.

- Maîtriser les concepts et enjeux du référentiel de formation
- Appliquer les fondamentaux de la pédagogie par compétences
- Utiliser les méthodes et outils appliqués à l'apprentissage et au tutorat et vous positionner en tant que tuteur
- Accompagner le développement du projet de l'étudiant en lien avec les objectifs définis et évaluer sa progression
- Développer vos pratiques en évaluation des compétences
- Encourager et développer une pratique réflexive dans un contexte de pluridisciplinarité

Un parcours mixte

Il s'agit d'un parcours pluriprofessionnel de 28h mêlant e-learning (7h) et présentiel (2 jours + 1 jour). Les séquences d'e-learning vous permettent de travailler à votre rythme tout en échangeant avec le formateur et les autres apprenants. Les journées de présentiel sont axées sur des séquences de travail collaboratives.

Les intervenants

- Yann LE LAY, Masseur-kinésithérapeute DE, Master Sciences de l'éducation, Formateur en formation initiale à l'IFM3R
- Christophe RAMBAUD, Masseur-kinésithérapeute libéral, Master Sciences de l'éducation

Public DPC

Masseurs-kinésithérapeutes, Pédiçures-podologues, Ergothérapeutes, Orthophonistes, Orthoptistes et Psychomotriciens salariés ou libéraux.

Financement DPC

La formation est 100% prise en charge par l'ANDPC pour les libéraux dans le cadre des règles hors quota (une formation tutorat tous les trois ans). Vous serez également indemnisé par l'ANDPC pour le temps passé en formation.

Pour les salariés, le coût de la formation est 850€ le cycle de 28h.

FORMATEUR TUTEUR EN STAGE CLINIQUE

Programme



Phase 1 : Du 1^{er} au 18 mars 2021 (Prévoir 2h)

- Les enjeux du tutorat dans la formation initiale
- La formation par compétences : quels principes
- Analyse de l'activité professionnelle des rééducateurs
- Accompagner le stagiaire, le tutorat en pratique



Phase 2 : Les 19 et 20 mars 2021

- Evaluation et compétences : comment les relier ?
- Les référentiels de formation et de compétences
- Le portfolio
- Missions et identité professionnelle du tuteur



Phase 3 : Du 22 mars au 6 mai 2021 (Prévoir 7h)

- Concevoir une situation d'apprentissage en stage et tester la situation sur son terrain d'activité professionnelle
- Analyser l'expérience d'accompagnement et d'évaluation
- Préparer un exposé pour partager son expérience et son analyse



Phase 4 : Le 7 mai 2021

- Analyse des dimensions pédagogiques de la pratique de tuteur (présentations des expériences, échanges et débats)
- Analyse des dimensions relationnelles et organisationnelles des pratiques du tuteur

REMARQUE :

Cette formation peut se réaliser en intra-établissement pour un groupe à partir de 8 personnes (pluri-professionnel ou non).

Contactez-nous pour obtenir un devis : contact@habilisdeveloppement.fr

FORMATIONS INTRA-ETABLISSEMENT

Toutes les formations sur catalogue proposées par HABILIS Développement peuvent être déclinées en intra-établissement, dans vos locaux, pour former vos équipes.

Nous pouvons également les adapter à votre contexte ou répondre à des demandes de formations spécifiques totalement sur-mesure.

EXEMPLES DE RÉALISATIONS DE FORMATIONS INTRA-ETABLISSEMENT

- Mise en place de la formation « Tuteur en stage clinique » pour les masseurs-kinésithérapeutes du **centre hospitalier** de Cholet.
- Mise en place de la formation « Tuteur en stage clinique » **mutualisée entre plusieurs établissements de rééducation** et ouverte aux libéraux. Le public était pluri-professionnel: masseurs-kinésithérapeutes, ergothérapeutes, orthophonistes et diététiciennes.

EXEMPLES DE FORMATIONS SUR MESURE INTRA-ETABLISSEMENT

- Mise en place d'interventions courtes sur les transferts, la manutention, la guidance, les troubles de la déglutition et la maladie de Parkinson dans les **EHPADs** de la ville de Nantes.
- Développement d'une formation « Comprendre et guider la posture et les mouvements des sujets paralysés cérébraux » pour **l'hôpital San Salvador** (Hyères) à destination des masseurs-kinésithérapeutes, ergothérapeutes et psychomotriciens.
- Organisation d'une formation «L'échographie dans ma pratique de rééducation et dans ma pratique de formateur» à destination des formateurs permanents et des intervenants extérieurs de **l'IFM3R**.

Contactez-nous pour nous faire part de vos besoins ou nous transmettre un cahier des charges. Nous étudierons ensemble votre projet.
contact@habilisdeveloppement.fr



GÉRONTOLOGIE : Formations pour le personnel soignant

Le vieillissement de la population et l'accompagnement de ces personnes âgées est un véritable enjeu de santé publique. Cependant, les soignants sont confrontés au quotidien à des difficultés physiques (manutention des personnes âgées), et de communication avec de nombreux patients présentant des troubles cognitifs. Nous avons donc développé une offre spécifique pour le personnel soignant en **EHPAD, centre de rééducation** ou **services des soins à domicile**. Des formations permettant de prévenir des risques pour les soignants comme les patients et de maintenir le niveau de qualité exigé pour accueillir nos aînés dans de bonnes conditions.

Une offre adaptée pour répondre aux besoins spécifiques des établissements. Les thématiques peuvent être abordées via une action de sensibilisation (3h) jusqu'à une formation complète de deux jours.

Public : Infirmiers, aides-soignants, animateurs, ...



THÉMATIQUES POSSIBLES :

- Comprendre le vieillissement
- Guidance et facilitation pour les transferts et la marche
- Alimentation et troubles de la déglutition
- Maladie de Parkinson : connaître la maladie pour adapter ses pratiques
- Gestes et postures pour protéger les soignants
- Activité physique adaptée à la personne âgée
- Quelle posture pour communiquer avec une personne présentant des troubles cognitifs
- Connaître les handicaps moteurs pour adapter sa pratique quotidienne

SUR MESURE :

Chaque intervention peut être adaptée au contexte spécifique de l'établissement. En option, nous proposons un état des lieux préalable : rencontre avec le médecin et les infirmiers coordinateurs, analyse des conditions et du matériel disponible...

Les questions à se poser :

- Quelle est la cible de la formation et les objectifs ?
- Est-ce un besoin exprimé par les équipes soignantes ou souhaité par l'encadrement ?
- Quel est le contexte : difficultés rencontrées sur le terrain, évolution des pratiques, arrivée de nouveau personnel...

Vous exercez en tant que libéral ?

Il existe 3 possibilités de financement :

- **ANDPC** : HABILIS Développement étant un organisme de DPC enregistré et habilité par l'ANDPC (N°8347), nos formations peuvent faire l'objet d'une prise en charge par l'ANDPC (et d'une indemnisation) dans la limite des enveloppes prévues et des forfaits définis chaque année. L'ANDPC finance également les formations pour les salariés de centres de santé conventionnés.
- **FIF-PL** : Le FIF-PL est un fonds de financement des formations des professionnels de santé libéraux auquel vous cotisez. Il établit chaque année un plan de formation en fonction des besoins des professions. Les formations agréées par le FIF-PL sont prises en charge au coût réel dans la limite des plafonds prévus.
- **Financement personnel** : Vous pouvez également financer personnellement votre formation. Dans ce cas, vous pouvez déduire de votre bénéfice les frais engagés pour la formation continue et ainsi bénéficier d'un crédit d'impôt formation égal au nombre d'heures passées en formation (cumulable avec la prise en charge FIF-PL; non cumulable avec la prise en charge ANDPC).

Remarque :

Ces organismes ne prennent en charge que les frais pédagogiques. Les déjeuners, organisés par HABILIS dans un restaurant partenaire à tarif préférentiel, seront à régler à HABILIS (16€/jour).



Inscription ANDPC

1. Si vous ne l'avez pas encore fait, créer un compte sur www.mondpc.fr et s'inscrire en ligne à l'action de formation (si elle n'est pas encore publiée, contactez-nous pour vous pré-inscrire)
2. Vous pouvez en parallèle vous inscrire en direct auprès d'HABILIS qui vous indiquera les démarches nécessaires
3. A l'issue de la formation, l'ANDPC règle directement la formation à HABILIS et vous indemnise pour le temps passé en formation.

Inscription FIF-PL

1. Demandez le dossier de prise en charge sur www.fifpl.fr
2. Envoyez à HABILIS votre bulletin d'inscription et un chèque d'acompte
3. Nous vous envoyons, dès réception, les éléments pour votre demande de prise en charge (devis et programme détaillé)
4. A l'issue de la formation, vous réglez la formation à HABILIS qui vous remet une attestation de participation et de règlement à transmettre au FIF-PL pour obtenir votre remboursement.



Vous avez des questions concernant l'inscription, la prise en charge ou les démarches administratives ?

Nous sommes à votre disposition pour vous accompagner.

Justine DEBRUYNE - 02 51 79 09 84 - justine.debruyne@habilisdeveloppement.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION



A LA FORMATION :

Date :

Prix : + 16€/j pour le déjeuner

PARTICIPANT (tous les champs sont obligatoires)

Civilité :

Profession :

Nom :

Téléphone :

Prénom :

Email :

Date de naissance :

N°RPPS :

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

Etablissement :

Pour les salariés :

Contact dans l'établissement et fonction :

Adresse :

Coordonnées :

FACTURATION et PRISE EN CHARGE

SALARIE

La facture est prise en charge par votre société
Ci-joint un chèque à l'ordre d'HABILIS Développement
ou règlement à réception de facture

La facture est prise en charge par votre OPCO :
Organisme :
N°Dossier :
Adresse :

LIBERAL

- Financement ANDPC*
 Financement FIF-PL**
 Financement personnel

*Si la formation est validée par l'ANDPC
**Sous réserve d'acceptation par le FIF-PL

CONDITIONS DE VENTE

La signature de ce bulletin implique l'acceptation des conditions de vente. Conditions complètes disponible sur demande ou sur le site internet d'HABILIS. Pour une inscription annulée dans les 12 jours ouvrés précédant le début du stage, il vous sera facturé 50% du montant du stage.

Fait à :

Signature et cachet :

Le :

A RETOURNER ACCOMPAGNÉ D'UN CHÈQUE D'ACOMPTE DE 200€ À :
HABILIS Développement, 54 rue de la Baugerie, 44230 Saint Sébastien sur Loire
CONTACT : justine.debruyne@habilisdeveloppement.fr / 02 51 79 09 84



RETROUVEZ-NOUS SUR



@habilisdeveloppement

Justine DEBRUYNE

justine.debruyne@habilisdeveloppement.fr

02 51 79 09 84

HABILIS Développement
54 rue de la Baugerie, 44230 St Sébastien sur Loire
www.habilisdeveloppement.fr

Enregistré sous le numéro 52440811844 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)
SIRET 830 499 091 00015