

Formations continues DPC 2022

Métiers du soin et de la rééducation



N° 8347
odpc

Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

Masseurs-kinésithérapeutes
Pédicures-podologues
Pluriprofessionnalité

Qui sommes-nous ?

HABILIS Développement est un organisme de formation continue DPC créé en 2017 à Nantes par l'IFM3R (école de masso-kinésithérapie et pédicurie-podologie).

Nous développons une offre destinée aux métiers du soin et de la rééducation, principalement masseurs-kinésithérapeutes et pédicures-podologues exerçant en tant que salariés ou libéraux. Certaines de nos formations pluri-professionnelles sont accessibles aux ergothérapeutes, psychomotriciens, orthophonistes ou encore infirmiers. Nous intervenons également en intra-établissement pour former les équipes de rééducateurs ou le personnel soignant, en particulier en gériatrie.

Notre objectif : Vous accompagner dans le développement de vos compétences et l'évolution de vos pratiques.

Nos valeurs

En s'appuyant sur les besoins, problématiques et recommandations de santé publique, HABILIS favorise dans ses formations, une démarche réflexive, mettant en valeur l'interprofessionnalité, le partage et la coopération.

Nos formateurs signent une charte de déontologie et s'engagent à transmettre ces valeurs, à faire preuve d'impartialité et de neutralité dans la transmission des savoirs et à s'interdire toute forme de propagande ou dérive sectaire. Les formations sont conformes au modèle de la pratique fondée sur les preuves, et présentent, sur les questions problématiques, les différentes options de la manière la plus exhaustive et justifiée possible.

HABILIS Développement est un ODPC
enregistré par l'Agence Nationale du DPC sous le numéro 8347.



Nos locaux

Nous sommes installés dans les locaux de l'IFM3R à Saint-Sébastien-sur-Loire à côté de Nantes. Nous disposons ainsi de locaux modernes, lumineux, accessibles aux personnes en situation de handicap* et comprenant tous les équipements nécessaires pour la formation et la pratique : Amphithéâtre, salle de cours, salle de TD avec tables de massages et d'examen, salles de TP en clinique de soin de podologie, atelier de podologie.



*Accessible aux personnes en fauteuil roulant. Si vous êtes porteur d'un handicap nécessitant d'adapter la formation ou les méthodes pédagogiques, merci de nous en informer au plus tôt afin que nous puissions tout mettre en œuvre pour vous permettre de suivre la formation dans de bonnes conditions.

SOMMAIRE

FORMATIONS MASSEURS-KINÉSITHÉRAPEUTES

- Technique des points gâchettes : Trigger points p. 5
- Neuropathies, neurodynamique et syndromes canaux p. 6-7
- Le rachis : Thérapie manuelle et raisonnement p. 8-9
- La cheville traumatique p. 10
- Optimisation du renforcement musculaire p. 11
- Rééducation périnéale de la femme (initiation et renforcement) p. 12-13
- Prise en charge contemporaine des céphalées p. 14
- Kinésithérapie respiratoire et bruits respiratoires p. 15
- Rééducation maxillo-faciale p. 16
- Rééducation et maladie de Parkinson p. 17
- Rééducation de l'équilibre et de la marche chez la personne âgée p. 18
- Ergonomie : Prévention des TMS par l'analyse du travail p. 19-20

FORMATIONS PLURI-PROFESSIONNELLES (Kinésithérapeutes et podologues)

- Analyse instrumentée de la marche p. 21
- Douleurs plantaires et de talon p. 22
- Expliquer la douleur p. 23
- Prévention et dépistage des cancers cutanés p. 24
- Infosourcer sa pratique clinique p. 25
- Raisonner pour mieux traiter p. 26
- L'entretien motivationnel p. 27-28
- Tuteur en stage clinique p. 29-30

FORMATIONS SPORT SANTÉ AVEC LE FC NANTES

- KINÉSITHÉRAPIE** Thérapie manuelle du sportif p. 31
- PODOLOGIE** Podologie du sport p. 32

FORMATIONS PEDICURES-PODOLOGUES

- Initiation à la Posturologie p. 33-34
- Cours complet en Posturologie p. 35-36
- Examen clinique en podologie p. 37
- Baropodométrie et stabilométrie p. 38

FORMATIONS INTRA-ETABLISSEMENTS

- Formations intra-établissements p. 39
- Bulletin d'inscription p. 40

TECHNIQUE DES POINTS GACHETTES : Trigger points

Objectifs

- Identifier et diagnostiquer les points myofasciaux
- Traiter les points myofasciaux et leur douleur
- Prendre en charge les pathologies générales entraînant des douleurs myofasciales

Programme

I. INTRODUCTION

- Qu'est ce que les trigger points
- Indications et contre-indications
- Place des agents physiques pour les contractures
- Complications possibles et preuves scientifiques
- Démarche diagnostique

II. DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT DES POINTS GACHETTES

- Repérage du rachis cervical (sub occipitaux, élévateur de la scapula, scalène)
- Repérage du rachis dorsal (trapeze, rhomboïde, grand dorsal, les dentelés, pectoraux)
- Repérage du rachis lombaire (masse sacro épineuse, transversaire épineux)

III. TECHNIQUE POUR LES MUSCLES PRINCIPAUX DU MEMBRE SUPÉRIEUR

Épitrachléens, épicondyliens, biceps, brachio-radial, muscles court abducteur 1, supra épineux, infra épineux, deltoïde

IV. TECHNIQUE POUR LES MUSCLES PRINCIPAUX DU MEMBRE INFÉRIEUR

Piriforme, grand fessier, obturateurs, ischiojambiers, muscles fibulaires, court fléchisseur du gros orteil, tibia antérieur

V. RAPPEL DES PRÉCAUTIONS ET DES CONTRE-INDICATIONS

VI. TOUR DE TABLE ÉVALUATION DES PRATIQUES ET DOSSIER PATIENT (EPP)

Intervenant

Julien CATHERINE, Masseur-kinésithérapeute, Ostéopathe, Attestation de compétence en Dry Needling ou puncture sèche

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Dates	Durée	Lieu	Tarif
6 et 7 octobre	2 jours (15h)	Nantes	500€

NEUROPATHIES, NEURODYNAMIQUE ET SYNDROMES CANALAIRES

Evaluation et traitement du système nerveux périphérique

Objectifs

- Comprendre l'intérêt de l'étude et du traitement du système nerveux périphérique
- Identifier les mécanismes physiopathologiques des syndromes canaux en s'appuyant sur la littérature scientifique
- Réaliser l'examen subjectif et objectif (test de mise en tension palpation et examen neurologique) de l'extrémité supérieure et inférieure
- Utiliser les techniques de traitement du système nerveux périphérique et des interfaces mécaniques

Programme

- Le concept neurodynamique dans le raisonnement clinique
- Compréhension des mécanismes, physiologie et physiopathologie des neuropathies compressives
- Le diagnostic clinique
- Examen neurologique du MS et MI
- Abord du membre supérieur :
 - Palpation des nerfs médian, ulnaire et radial
 - Tests de provocation des nerfs du MS et démonstration fonctionnelle
 - Reconnaissance et traitement : canal carpien, ulnaire et syndrome de la tête radiale
 - La chéiralgie paresthésique
- STCTB : lien avec la première côte Radiculopathie cervicale
- Les données de l'amnèse : faire l'hypothèse du système nerveux
- Palpation des nerfs sciatiques, tibial, fibulaire, saphène, obturateur, fémoral, cutané latéral de la cuisse et sural
- Tests de provocation des nerfs du MI (SLR et PKB) et démonstration fonctionnelle
- Reconnaissance et traitement de la radiculopathie lombaire, de la sciatalgie et cruralgie, des douleurs du pied

Intervenant

François ANGELLIAUME, Masseur-kinésithérapeute spécialisé en musculosquelettique
Praticien TMO - Certifié en concept Maitland, Ostéopathe DO

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Dates	Durée	Lieu	Tarif
Dates 2022 complètes	2 jours (15h)	Nantes	500€

NEUROPATHIES, NEURODYNAMIQUE ET SYNDROMES CANALAIRES

Niveau 2

Objectifs

- Partager les retours d'expériences suite au niveau 1
- Consolider l'apprentissage des techniques de base du membre supérieur et inférieur
- Appréhender les tests de base du crâne et du tronc
- Etudier des schémas cliniques du tronc et du crâne en neurodynamique
- Elaborer des techniques de traitement en neurodynamique

Programme

- Membre supérieur : Test neurodynamique des nerfs suprascapulaire, axillaire et musculo-cutané et techniques de traitement
- Abord du crâne et de la face : Tests neurodynamiques, palpation et traitement
 - Introduction et classification des tests
 - Anatomie clinique du crâne et de la face
 - Test de base : PNF/PNE/Slump test cervical
 - Abord pratique des techniques craniennes en TMO
 - Schéma clinique, tests neurodynamique et traitement : névralgie trigiminale, névralgie faciale, nerf hypoglosse, nerf accessoire, névralgie occipitale
 - Examen des nerfs craniens
- Abord du tronc : Tests neurodynamiques, palpation et traitement
 - Révision du Slump test et présentation du LSS, anatomie clinique de la région
 - Tests neurodynamiques, palpation et traitement du syndrome du plexus cervical superficiel
 - Tests, palpation et traitements : Notalgie parasthésique, névralgie intercostale
 - Syndromes du tronc : Syndrome durementien, névralgie des branches du plexus lombal

Intervenant

François ANGELLIAUME, Masseur-kinésithérapeute spécialisé en musculosquelettique
Praticien TMO - Certifié en concept Maitland, Ostéopathe DO

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Dates	Durée	Lieu	Tarif
5 et 6 déc.	2 jours (15h)	Nantes	520€

LE RACHIS : THÉRAPIE MANUELLE ET RAISONNEMENT

Cursus long 8 jours

Contexte

Ce cursus a pour but d'améliorer ses connaissances et ses compétences pour la prise en charge des problèmes du rachis en musculosquelettique. Les séminaires s'articulent autour de l'apprentissage de l'examen de la région concernée ainsi que des propositions de traitement manuel ou d'exercices thérapeutiques. Le tout est guidé par une démarche de raisonnement clinique basée sur les meilleures preuves disponibles ainsi que sur la recherche des éléments pertinents afin d'améliorer sa démarche thérapeutique. Une place importante est laissée à la répétition des techniques d'examen et de traitement.

Objectifs

- Appréhender la méthodologie du raisonnement et son application en clinique
- Revoir les concepts de bases liés à la thérapie manuelle
- Identifier les méthodes d'évaluations du rachis en lien avec la littérature
- Appréhender les tests spécifiques en fonction des régions
- Reconnaître les schémas cliniques spécifiques afin de faciliter leurs traitements
- Acquérir une qualité technique par la répétition des manœuvres de bilan et de traitement
- Utiliser les techniques spécifiques articulaires, myo-fasciales, neurodynamiques
- Envisager la prise en charge du rachis de manière sécuritaire, spécifique, fondée sur les preuves

Intervenant

François ANGELLIAUME, Masseur-kinésithérapeute spécialisé en musculosquelettique
Praticien TMO - Certifié en concept Maitland, Ostéopathe DO

Le cursus

Le cursus est composé de 3 séminaires indissociables (2x3 jours + 2 jours) répartis sur l'année afin de pouvoir assimiler les apprentissages et les mettre en pratique avant le séminaire suivant. Avant chaque séminaire, vous recevrez une vidéo de pré-requis.

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Séminaire 1	Séminaire 2	Séminaire 3	Tarif
23 au 25 mars	1 ^{er} au 3 juin	8 et 9 sept.	1600€

LE RACHIS : THÉRAPIE MANUELLE ET RAISONNEMENT

Programme

Seminaire 1 Bases théoriques et complexe lombo-pelvien

- Raisonnement clinique et pratique EBP
- Présentation des concepts d'examen et de traitement : Examen subjectif, physique, triage, modalités de traitement, douleur
- Rappels anatomiques et biomécaniques de la région lombaire
- Physiopathologie et schéma clinique de la région lombaire
- Examen subjectif de la région lombaire : Comportements des symptômes, red-flags
- Examen physique de la région lombaire : Inspection, tests de mouvements, tests spécifiques
- Techniques manuelles de la région lombaire
- Techniques de la région lombaire (MWM, manipulation, neurodynamique, tissus mous...)
- Le contrôle moteur lombaire, introduction à l'examen et proposition de traitement
- Exercices thérapeutiques
- Rappels anatomiques et biomécaniques de l'articulation sacro-iliaque
- Examen subjectif et physique de la région pelvienne
- Proposition de traitement et schémas cliniques

Seminaire 2 Rachis cervical

- Rappels anatomiques et biomécaniques
- Physiopathologies et schémas cliniques en lien avec les problèmes du rachis cervical (ATM, crâne)
- Communication durant l'anamnèse : Quels outils ?
- Examen subjectif et physique de la région cervicale : Inspection, tests de mouvements, tests spécifiques
- Examen spécifique de la première côte
- Niveau de preuves du traitement des douleurs cervicales
- Techniques manuelles cervicales inférieures et supérieures
- Techniques supplémentaires du rachis cervical (contrôle moteur, neurodynamique, MWM...)

Seminaire 3 Rachis thoracique et côtes

- Rappels anatomiques et biomécaniques
- Physiopathologie et lien avec la ceinture scapulaire
- Triage et pathologies graves : Comment les reconnaître
- Examen subjectif et physique de la région thoracique : Inspection, tests de mouvements, tests spécifiques
- Examen physique de la région costale
- Techniques manuelles du rachis thoracique et des côtes
- Techniques supplémentaires du rachis thoracique et des côtes (neurodynamique, mobilisation avec mouvement...)
- Manipulation thoracique : Intérêt et mise en place
- Exercices thérapeutiques du rachis dorsal et des côtes
- Place de l'éducation aux neurosciences de la douleur
- Résolution de cas cliniques

LA CHEVILLE TRAUMATIQUE

Diagnostic, traitement et prévention des récurrences

Objectifs

- Comprendre les mécanismes lésionnels de l'entorse de cheville et ceux aboutissant à la situation d'instabilité chronique
- Repérer cliniquement les drapeaux rouges dans le cadre de la prise en charge de première intention et les orienter efficacement
- Mener un bilan diagnostic précis des différentes atteintes capsulo-ligamentaires possibles au niveau de la cheville
- Identifier les besoins de chaque patient à travers un processus d'évaluation basé sur les preuves
- Mettre en place une stratégie thérapeutique (hands-on & hands-off) adaptée à chaque cas, de la phase aiguë à la phase de retour au sport

Programme

- Les instabilités chroniques de cheville : Définition, impact sur le contrôle moteur et conséquences à long terme
- Afférence sensorielle, efférence motrice et moyen de protection actif de la cheville
- Les mécanismes de blessure de la cheville
- Rappel théorique sur le raisonnement clinique et la clinimétrie
- L'accès direct et les red flag (théorie puis pratique)
- Anatomie de la cheville, rappels biomécaniques de la cheville et du pied
- Diagnostics différentiels de la cheville traumatique
- La spécificité de la cheville chez le jeune
- Neurophysiologie de la thérapie manuelle et modification des symptômes
- Thérapie manuelle : Abord musculaire (inhibition & activation)
- Thérapie manuelle articulaire et revue de littérature sur le sujet
- La place des questionnaires dans l'évaluation
- Proposition d'une stratégie rééducative basée sur l'évaluation
- Quand le système nerveux central s'en mêle
- Stratégies rééducatives du sportif : Du simple vers le complexe

Intervenants

- Massamba M'BAYE, Masseur-kinésithérapeute, DIU de préparateur physique
- Romain TOURILLON, Masseur-kinésithérapeute, Master Entraînement et Optimisation de la Performance - PhD Sciences du sport (en cours)

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Dates	Durée	Lieu	Tarif
7 et 8 oct.	2 jours (14h)	Nantes	540€

OPTIMISATION DU RENFORCEMENT MUSCULAIRE EN KINESITHÉRAPIE

Approche scientifique et applications pratiques

Objectifs

- Connaître les différents mécanismes physiologiques aboutissant à l'amyotrophie et au désentraînement à la suite d'une pathologie
- Identifier différentes méthodes ciblant spécifiquement chaque qualité musculaire
- Être capable de construire des séances de renforcement musculaire adaptées à l'activité sportive et au niveau de pratique du patient
- Savoir évaluer les différentes qualités physiques d'un patient
- Maîtriser les exercices de renforcement fonctionnel de base
- Savoir planifier ses séances dans le continuum du réentraînement/retour au sport

Programme

- La désadaptation à la suite d'une blessure : Amyotrophie, inhibition musculaire et déconditionnement
- Mécanismes de l'hypertrophie musculaire : Stress métabolique et/ou stress mécanique
- Comment faire évoluer mes paramètres/mes consignes pour cibler l'hypertrophie musculaire en kinésithérapie en fonction de la problématique du patient
- Mécanismes du développement de la force
- Comment faire évoluer mes paramètres/mes consignes pour cibler l'augmentation de la force en kinésithérapie
- Mieux comprendre les notions de vitesse, puissance et explosivité
- L'impact d'une blessure sur les qualités de vitesse et d'explosivité et comment faire évoluer mes paramètres/mes consignes pour cibler l'augmentation de la puissance musculaire et de la vitesse gestuelle ?
- Cas cliniques d'amélioration des qualités de vitesse : Prise en charge rééducative d'une lésion musculaire
- Comment choisir le bon mouvement par rapport à son objectif ?
- Approche spécifique en fonction de l'activité physique de son patient
- Planification et logique de réentraînement

Intervenant

Massamba M'BAYE, Masseur-kinésithérapeute, DIU de préparateur physique

Public

Masseurs-kinésithérapeutes (prévoir tenue de sport). Pré-requis vidéo envoyé en amont.

Dates	Durée	Lieu	Tarif
Dates 2022 complètes	2 jours (15h)	Nantes	540€

REEDUCATION PÉRINÉALE DE LA FEMME

Initiation

Objectifs

- Accompagner une patiente en rééducation périnéale, du bilan initial au suivi auprès d'un spécialiste (urologue, gynécologue)
- Décrire le fonctionnement du plancher pelvien et reconnaître les facteurs de risques d'incontinence ou de prolapsus
- Eduquer les patientes à la connaissance de leur plancher pelvien
- Proposer un bilan basé sur les recommandations scientifiques des sociétés savantes d'urologie, être capable d'adapter ce bilan à chaque cas particulier
- Connaître les techniques de rééducation et être capable de les appliquer en fonction des résultats du bilan initial
- Adapter sa pratique à chaque patiente, et réévaluer en cours et fin de traitement les résultats obtenus

Programme

- Rappels anatomiques et physiologiques
- Bilan périnéal
 - Mise en place du contexte de soin : Données bio-psycho-sociales, anamnèse, antécédents, traitements associés, examens complémentaires
 - Evaluation des symptômes : Questionnaires, calendrier mictionnel, lecture de BUD, interrogatoire dirigé
 - Examen clinique : Inspection vulvo-vaginale et anale, sensibilité et reflexes, évaluation musculaire, bilan de la statique pelvienne, de la sangle abdominale, bilan anorectal
 - Conclusions du bilan : Déterminer les objectifs et le pronostic d'atteinte
- Rééducation - Techniques rééducatives
Techniques de rééducation manuelles, appareil de rééducation (BFB, ESF) et dispositifs intra-vaginaux
- Rééducation et progression dans la réalisation des objectifs de soin
Techniques de renforcement musculaire analytique du périnée
Renforcement périnéal et synergies musculaires

Intervenant

Alizée AIGON, Masseur-kinésithérapeute, DU Urodynamique

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Dates	Durée	Lieu	Tarif
13-14 octobre	2 jours (15h)	Nantes	500€

REEDUCATION PÉRINÉALE DE LA FEMME

Raisonnement clinique en rééducation pelvi-périnéale (Niveau avancé)

Objectifs

- Raisonner autour de bilans complexes pour proposer une rééducation adaptée
- Être capable d'augmenter l'intensité/la complexité des séances pour progresser dans le traitement en fonction des objectifs de soins
- Traiter les patientes dans des contextes de soins particuliers : Grossesse, rééducation abdominale, rééducation de la femme sportive à haut impact périnéal, rééducation des douleurs pelviennes « simples » et des femmes lombalgiques, rééducation des femmes avec troubles ventilatoires obstructifs (TVO), rééducation des femmes avec troubles de l'équilibre
- Adapter sa pratique à chaque patiente, et réévaluer en cours et fin de traitement les résultats obtenus

Programme

- Rappels anatomo-physiopathologiques : Cas cliniques - Réflexion autour de la symptomatologie, mise en lien avec l'anatomie et la physiologie
- Pratique : Jeux de rôles - Proposer un traitement en lien avec le bilan
- Rééducation et progression dans la réalisation des objectifs de soins
Intégration du renforcement périnéal dans un travail fonctionnel
- Pratique : Exercices de synergie musculaire
- Rééducation de la femme enceinte
Prévention des dysfonctions pelviennes, confort et installation en cours de grossesse, exercices adaptés, conseils pour l'accouchement, positions d'allaitement, portage
- Rééducation abdominale
Rééducation abdominale non génératrice de pression, rééducation hypopressive
- Rééducation de la sportive à haut impact périnéal
Exercices de renforcement adaptés, quantification de l'impact périnéal et algorithmes de reprise sportive
- Rééducation de la statique lombo-pelvienne
Synergies musculaires : Stabilisateurs lombaires, abdominaux profonds
Douleurs pelviennes : Principaux nerfs impliqués
Synergies musculaires : Diaphragme, stabilisateurs du bassin/hanches

Intervenant

Alizée AIGON, Masseur-kinésithérapeute, DU Urodynamique

Public

Masseurs-kinésithérapeutes ayant suivi le niveau d'initiation ou pratiquant régulièrement la rééducation pelvi-périnéale

Dates	Durée	Lieu	Tarif
25-26 nov.	2 jours (15h)	Nantes	540€

PRISE EN CHARGE CONTEMPORAINE DES CEPHALÉES EN KINESITHERAPIE

Objectifs

- Réaliser un interrogatoire approfondi du patient au regard des critères de la Classification Internationale des Céphalées
- Trier les patients à partir du diagnostic différentiel et de leur tableau clinique
- Reconnaître les situations cliniques impliquant le recours à un médecin pour la demande d'un examen complémentaire
- Réaliser un examen clinique adapté pour la formulation d'hypothèses cliniques en vue de la planification du traitement
- Appliquer les stratégies thérapeutiques les plus adaptées au patient selon la forme de céphalées et de douleurs et réévaluer les patients pour définir la pertinence

Programme

- Introduction et physiopathologie des céphalées et douleurs faciales
- Pharmacologie appliquée à la kinésithérapie
- Organisation et parcours de soin pour la prise en charge des céphalées
- Interrogatoire et diagnostic différentiel céphalées et douleurs faciales
- Examen clinique et diagnostic kinésithérapique (Tests, triage)
- Planification du traitement et stratégies thérapeutiques (Thérapie manuelle du rachis cervical et thoracique, mobilisation des tissus mous, rééducation de la fonction musculaire et du contrôle moteur, exercices d'exposition graduée à la contrainte, éducation à la douleur et gestion des symptômes, programme d'auto-rééducation, critères de suivi du traitement)
- Atelier de résolutions de cas à partir de patients pathologiques
- Evaluation clinique de la céphalée cervicogénique
- Traitement (Principales techniques de thérapie manuelle, exercices visant la fonction musculaire, exercices visant le conditionnement du système nerveux, éducation à la neurophysiologie de la douleur)

Intervenant

Anthony DEMONT, Masseur-kinésithérapeute libéral, Doctorant à l'université Paris-Diderot, Membre de la Société Française d'Etudes des Migraines et Céphalées

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Dates	Durée	Lieu	Tarif
12 et 13 mai	2 jours (14h)	Nantes	540€

KINESITHERAPIE RESPIRATOIRE ET BRUITS RESPIRATOIRES

Un nouveau paradigme

Objectifs

- Savoir pratiquer un bilan spécifique basé sur l'auscultation pulmonaire
- Opérer un choix technique pertinent grâce à un arbre de décision thérapeutique
- Appliquer de nouvelles techniques de kinésithérapie respiratoire adulte et petit enfant

Programme

1. Epidémiologie et facteurs de risques des infections respiratoires
2. Obstruction bronchopulmonaire multifactorielle
3. Nomenclature fonctionnelle des techniques de kinésithérapie
4. Le poumon profond cible prioritaire de la FK
 - Retour aux fondamentaux physiopathologiques
 - Les Voies aériennes distales
 - Le poumon profond
 - VAD et PP : une entité unique par imbrication
 - La « Tensegrity »
 - Rapports de proportionnalité
 - Pour quel paradigme ?
5. Bases mécaniques FKiné du PP (pratique ELTGOL, EDIC/R/P)
 - Elément de l'équation de Rohrer appliqué au PP
 - Asynchronisme ventilatoire
 - Compliances différentielles
 - La mécanique ventilatoire en décubitus latéral
 - Le poumon est un objet fractal
 - Contraintes mécaniques cellulaires et clairance
 - Proposition d'un nouveau paradigme
 - Validation et suivi clinique
6. Les bruits respiratoires (pratique de l'auscultation)
 - Historique
 - Notions de physique acoustique
 - Nomenclature actualisée : Bruits respiratoires, bruits adventices
7. La FK en pédiatrie (pratique ELPr, TP, DRR, TILA, néonate)
 - Controverses
 - La F/F dans la bronchiolite: stop ou encore?
 - Bilan P/K spécifique enfant
 - Démonstrations pratiques
 - Erreurs techniques
 - La douleur en pédiatrie
 - Validation

Intervenant

Guy POSTIAUX, Gradué de kinésithérapie (IPK), Maître de conférence associé à l'Université Libre de Bruxelles, Professeurs aux Hautes Ecoles Charleroi Europe et Léonard de Vinci à Bruxelles

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Dates	Durée	Lieu	Tarif
27-29 octobre	2,5 jours (20h)	Nantes	740€

LA REEDUCATION MAXILLO-FACIALE

Dans la pratique courante

Objectifs

- Rappeler l'anatomie de l'appareil manducateur, de la face et du crâne
- Savoir faire le bilan analytique et fonctionnel mandibulaire et poser un diagnostic kinésithérapique sur une dysfonction mandibulaire
- Savoir élaborer, planifier et mettre en œuvre une rééducation mandibulaire
- Appréhender les techniques chirurgicales maxillo-faciales et les précautions ou contraintes associées
- Savoir communiquer et collaborer avec les autres professionnels de santé impliqués

Programme

- Rappels anatomiques maxillo-facial
- Physiologie oro-maxillo-faciale
- Bilan maxillo-facial
 - Contexte (anamnèse, profil biopsychosocial, examens complémentaires)
 - Evaluation des symptômes (questionnaire)
 - Examen clinique
 - Diagnostic différentiel
 - Synthèse du bilan et objectif de traitement
- Rééducation des atteintes limitatives des ATM et rééducation des DAM
 - Techniques passives
 - Techniques myotensives
 - Techniques actives
 - Protocole d'auto-rééducation
- Education du Patient / Notion de neurosciences de la douleur
- Mise en place au cabinet
 - Communiquer avec les prescripteurs
 - Connaître les aboutissants de la NGAP

Intervenant

Arnaud DUBOURG, Masseur-kinésithérapeute, DU en Rééducation Cranio Maxillo-Facial

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Dates	Durée	Lieu	Tarif
5 et 6 mai	2 jours (14h)	Nantes	500€

LA REEDUCATION DANS LA MALADIE DE PARKINSON

Objectifs

- Décrire les avancées sur la neurochirurgie, les traitements et la recherche
- Détailler la prise en charge multidisciplinaire du patient Parkinsonien
- Utiliser les méthodes de rééducation et de réadaptation adaptées à chaque patient
- Accompagner le patient et l'aidant dans toutes leurs interrogations

Programme

I. LA MALADIE DE PARKINSON

- Historique, épidémiologie et étiologie
- Physio-anatomie
- Sémiologie : Triade tremblement-akinésie-rigidité et troubles associés
- Diagnostics différentiels – Les cotations et échelles – Imagerie et DATScan
- Traitements : Une prise en charge pluridisciplinaire
- La technique chirurgicale et ses indications
- Actualités et recherches

II. REEDUCATION ET READAPTATION

- Bilan de la maladie de Parkinson
- Rééducation des troubles moteurs et des troubles axiaux :
Abord de la marche, habillage, chutes, équilibre, écriture, entretien et réentraînement à l'effort, étirements, redressement postural, 300%, mimiques, sourires et voix, coordination, rétropulsion, transferts, déficit d'intégration motrice, respiration
 - Particularités et principes
 - Mobilisation passive (travail en atelier)
 - Mobilisation active (3 cas cliniques)

Intervenants

- Hélène SOUTY, Masseur-kinésithérapeute libérale
- Céline DELIGNY, Neurologue, spécialisée Parkinson
- Vincent ROUALDES, Neurochirurgien
- Avec la participation de patients Parkinsoniens

Public

Masseurs-kinésithérapeutes, Ergothérapeutes, Orthophonistes, Psychomotriciens

Dates	Durée	Lieu	Tarif
2 et 3 déc.	2 jours (14h)	Nantes	540€

REEDUCATION DE L'ÉQUILIBRE ET DE LA MARCHÉ

chez la personne âgée

Objectifs

- Savoir repérer les signes de la perte d'autonomie et les marqueurs de la fragilité
- Evaluer la fragilité grâce à des outils et des tests validés et pratiques
- Mettre en place des actions de prévention précoce
- Etablir un bilan diagnostique basé sur des tests éprouvés et proposer un programme de rééducation et de réadaptation adapté

Programme

- Vieillesse et risque de fragilité
 - Le processus de vieillissement et les conséquences sur les plans sensoriel, cérébral et cognitif, articulaire et musculaire
 - Vieillesse normale et pathologique : Où est la frontière ?
 - Fragilité : Définition, signes précurseurs et marqueurs
- Ateliers pratiques : Expérience sensorielle de simulation / Les outils d'évaluation
- Les filières et les intervenants: Les acteurs, les ressources et l'offre en termes de prévention, d'accompagnement et de prise en charge
- Démarche et outils d'évaluation clinique
 - Bilan structurel, situationnel et fonctionnel
 - Pertinence, fiabilité et limite des différents outils et tests utilisés
- Outils et techniques de rééducation/réadaptation
 - Pertinence, efficacité et limites des différentes pratiques
 - Focus sur l'activité physique adaptée
 - Travail en pluridisciplinaire : à l'hôpital, à domicile et avec les libéraux
- Sensibilisation à l'éducation thérapeutique
- Perspectives en recherche : Etat des données de la science, travaux en cours, prospective

Intervenants

- Dr Catherine COUTURIER, Médecin gériatre, Hopital Bellier
- Guy RINCE, Masseur-kinésithérapeute, Centre Ambulatoire Nantais de Gérontologie- Hôpital Bellier, DU Préserver l'Indépendance et l'Autonomie de la Personne Âgée
- Thibault DESCHAMPS, Maître de Conférences - HDR, Université de Nantes
- Paul LYONNAZ, Masseur-kinésithérapeute, Responsable e-formation à l'IFM3R

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Dates	Durée	Lieu	Tarif
30 sept. - 1 ^{er} oct.	2 jours (14h)	Nantes	540€

ERGONOMIE : Prévention des TMS par l'analyse du travail (module 1)

Objectifs

- Intégrer les connaissances et les concepts fondamentaux de l'ergonomie
- Appréhender les normes, l'organisation et le droit du travail
- Rappeler les bases anatomiques et physiopathologiques des TMS
- Comprendre les principales demandes des établissements et des entreprises en matière de prévention

Programme

I. Concepts fondamentaux de l'ergonomie

- Définition et présentation des différents courants de l'ergonomie
- La tâche, l'activité et le travail : fondamentaux de l'analyse de l'activité
- L'intervention en ergonomie : modèle et développement

II. Les TMS et vous

- Bases anatomiques et physiopathologiques des TMS
- Les principales demandes des établissements et des entreprises en matière de prévention
- Développer un environnement capacitant

III. Les ambiances de travail

- Les normes
- Les ambiances de travail

Intervenant

Julien GAGLIARDI, Masseur-kinésithérapeute, Ergonome, Master Sciences Humaines et Sociales, mention Travail et Développement, spécialité Ergonomie

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Dates

13 mai

Durée

1 jour (7h)

Lieu

Nantes

Tarif

300€

ERGONOMIE :

Prévention des TMS par l'analyse du travail (Module 2)

Objectifs

- Intégrer un établissement de santé, une entreprise, une équipe, suivre des opérateurs
- Identifier les acteurs du projet et leurs rôles, comprendre les enjeux et la demande de l'établissement pour identifier leur engagement et la marge de manoeuvre
- Savoir observer, identifier et analyser les activités de travail dont les situations professionnelles à risque
- S'initier aux méthodes de simulation (projet, activité future probable)
- Construire un rapport d'intervention qui sera transmis à l'établissement, l'entreprise
- Savoir transformer un poste de travail, communiquer, organiser et animer une activité de prévention type échauffements, étirements, gestes et postures

Programme

JOUR 1 + Stage

- I. Reformulation de la demande : Identifier les acteurs du projet, comprendre les enjeux et reformuler la demande de l'entreprise
- II. Observation générale et spécifique d'une activité de travail

JOUR 2 + Stage

- I. Analyse du travail
 - Construire une analyse et un diagnostic à partir des observations
 - Construire une bibliothèque d'action caractéristique
 - Classer les TMS/RPS selon les différentes dimensions de l'activité
- II. Construire un projet et l'accompagner
 - Construire une mission de prévention en entreprise
 - Formaliser un « livrable entreprise »
 - S'initier à la simulation de projet

JOUR 3 : Retour d'expérience

Pouvoir penser, débattre et agir sur sa future pratique professionnelle

Intervenants

- Julien GAGLIARDI, Masseur-kinésithérapeute, Ergonome
- Katell GAGLIARDI, Ergonome

Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Dates	Durée	Lieu	Tarif
11 juin, 30 sept. et 18 nov.	2,5 jours (17h)	Nantes	650€

ANALYSE INSTRUMENTÉE DE LA MARCHÉ

Applications pratiques

Objectifs

- Connaître le déroulement du cycle de marche
- Savoir réaliser une évaluation clinique ciblée sur la marche à l'aide d'outils observationnels, cinématiques et analytiques
- Pouvoir repérer les indications de traitement (appareillages améliorant la marche, programme d'éducation motrice ou de rééducation...)

Programme

1. Les outils d'évaluation cinématiques
 - Analyses instrumentées sur plateforme : Description du déroulé du pas et observation
 - Identifier un comportement sur plateforme : Analyse de la marche physiologique
 - Introduction aux préférences motrices : Théorie des chaînes et examen musculaire
2. Rappels biomécaniques
 - Le déroulement du cycle de marche : Description cinématique, cinétique et EMG
 - Les différentes étapes de construction de la marche physiologique
3. Les outils d'évaluation observationnels
 - Réaliser une évaluation clinique ciblée sur la marche : Examen orthopédique
 - Les différentes échelles d'évaluation : Grilles cliniques
4. Introduction aux bases de l'analyse quantifiée de la marche
 - L'analyse quantifiée de la marche en laboratoire
 - L'intérêt et les limites
5. Les traitements
 - Appareillages : Les différents appareillages améliorant la marche et leurs indications
 - Rééducation à la marche : Application à la paralysie cérébrale
6. Conclusion et perspectives

Intervenants

- Lorette VINET, Masseur-kinésithérapeute, DIU d'analyse de la marche et du mouvement, Master 2 Recherche, Formatrice en formation initiale et continue
- Alisson MOYA, Pédiacre-podologue, Enseignante en podobarométrie

Public

Masseurs-kinésithérapeutes et Pédiacres-podologues

Dates	Durée	Lieu	Tarif
2-3 décembre	2 jours (14h)	Nantes	520€

RÉÉDUCATION DES DOULEURS PLANTAIRES ET DE TALON

Objectifs

- Connaître la terminologie des douleurs plantaires de talon
- Identifier les facteurs de risque, le tableau clinique et le pronostic de ce syndrome
- Réaliser un examen clinique pertinent et individualisé
- Réaliser un raisonnement clinique et diagnostic différentiel dans le cadre de douleurs plantaires de talon
- Connaître les différentes modalités de traitement et la progression de votre rééducation
- Construire un traitement multimodal basé sur l'examen clinique et sur les preuves scientifiques

Programme

- Les douleurs plantaires de talon : Terminologie et tableau clinique
- La prévalence : Population générale et sportive
- Les facteurs de risque intra et extrinsèques
- Examen clinique : Les points clés de l'anamnèse, évaluation de la posture statique du pied, évaluation de la rigidité / flexibilité du pied, les tests cliniques, évaluation de la cheville et des muscles de la jambe
- Examen clinique, raisonnement clinique, diagnostic différentiel et pronostic
- Pratique : Démonstration pratique et pratique en binôme
- Le traitement : Revue de la littérature scientifique
- Les ondes de choc : Intérêts et applications pratiques
- Les étirements : Intérêts et applications pratiques
- Le renforcement musculaire : Intérêts et applications pratiques
- La thérapie manuelle : Intérêts et applications pratiques
- Les techniques instrumentales : Intérêts et applications pratiques
- Les contentions et orthèses : Intérêts et applications pratiques
- L'éducation thérapeutique
- Cas cliniques en groupe : Présentation, réflexion en groupe et pratique
- Synthèse et take home message

Intervenant

Christophe BROY, Masseur-kinésithérapeute, McKenzie parties A et B, Certifié en thérapie manuelle neuro-orthopédique, Formation Dry needling et taping

Public

Masseurs-kinésithérapeutes et Pédicures-podologues

Dates	Durée	Lieu	Tarif
10 et 11 juin	1,5 jour (11h)	Nantes	430€

EXPLIQUER LA DOULEUR

En partenariat avec



Objectifs

- Comprendre les implications biopsychosociales chez le patient douloureux
- Prendre la mesure de l'efficacité validée de l'éducation thérapeutique aux neurosciences en tant que traitement des patients douloureux
- Traduire des connaissances sur la douleur à travers des récits thérapeutiques adaptés à chaque patient
- Identifier et appliquer les étapes de mise en place d'un programme éducatif
- Appliquer des stratégies de traitement non médicamenteuses du patient douloureux basées sur le Protectomètre (cartographie de l'expérience douloureuse permettant de développer un programme personnalisé d'ETP et de traitement)

Programme

- Fondamentaux
 - Approche biopsychosociale et changement de paradigme
 - Apprentissage et programme éducatif
 - Equilibre danger/ sécurité, changement conceptuel
- Cerveau : Paradigmes, cartographie et modifications neuro-immunitaires dans la douleur
- Moëlle épinière : Représentations, fonctionnement, modulations et adaptations
- Tissus : Différentiation des douleurs nociceptives, inflammatoires, neuropathiques
- Systèmes et mécanismes de protection dans la douleur
- Le Protectomètre, bilan éducatif, curriculum, techniques pédagogiques et argumentaire scientifique

Intervenante

Marie BACELON, Masseuse-kinésithérapeute libérale, MSc (Clinical Management of Pain, Edimbourg), propose via ABC Douleur des formations et accompagnements pour les patients douloureux ainsi que pour les professionnels de santé, a fondé le Groupe d'Intérêt Douleur de la Société Française de Physiothérapie.

Public

Tout professionnel de santé impliqué dans la douleur, le stress et l'anxiété
Public DPC : Masseurs-kinésithérapeutes, infirmiers, ergothérapeutes, psychomotriciens

Dates	Durée	Lieu	Tarif
7 et 8 mars	2 jours (14h)	Nantes	500€

PREVENTION ET DÉPISTAGE DES CANCERS CUTANÉS

Objectifs

- Comprendre les interactions entre soleil et cellules de la peau
- Reconnaître les patients à risque de cancers cutanés
- Optimiser les conseils pratiques de prévention solaire à donner aux patients et répondre à leurs questions
- Savoir réagir face à une lésion cutanée potentiellement suspecte de cancer cutané : Quand s'inquiéter ? Quand adresser le patient à son médecin ? Quelles lésions nécessitent une prise en charge urgente ?

Programme

- FACTEURS DE RISQUE DE DÉVELOPPER UN CANCER CUTANÉ
 - Reconnaître un patient à risque pour adapter les conseils de prévention et savoir cibler les patients à qui conseiller un suivi cutané par le médecin généraliste ou le dermatologue
 - Comment examiner la peau d'un patient ?
 - Cas cliniques
- PRÉVENTION
 - Action du soleil sur la peau
 - Comment se protéger en pratique ? Quels conseils donner ?
 - Cas cliniques
- DÉPISTAGE
 - Mélanome, carcinome basocellulaire, carcinome épidermoïde : Aspect clinique et risque évolutif, degré d'urgence de la prise en charge médicale
 - Autres tumeurs rares : Quelques photos
 - Cas cliniques

Intervenant

Dr Lucie PEUVREL, Onco-dermatologue à l'Institut de Cancérologie du Grand Ouest René Gauducheau (Nantes)

Public

Public DPC : Masseurs-kinésithérapeutes et Pédiatures-podologues
Ouvert à tout professionnel de santé

Date	Durée	Lieu	Tarif
11 octobre	1 jour (7h)	Nantes	220€

INFOSOURCER SA PRATIQUE CLINIQUE

Rechercher, traiter et analyser des données scientifiques
pour les intégrer dans sa pratique

Objectifs

- Connaître les principales sources internationales d'informations professionnelles et scientifiques
- Savoir clarifier ses besoins d'information et structurer sa stratégie de recherche d'informations
- Savoir caractériser rapidement un document pour le situer dans la typologie générale de la documentation professionnelle et/ou scientifique
- Connaître des « bonnes pratiques », astuces et ressources (gratuites et légales) pour gagner en agilité dans la recherche, la veille, la lecture critique, l'organisation et l'archivage de vos informations
- Mettre en place, sur son propre ordinateur, un dispositif adapté à ses besoins

Programme

- Comprendre la typologie de la documentation et de l'information scientifique et professionnelle : type, source, qualité...
- Connaître les principales sources d'informations scientifiques et professionnelles
- Les bases d'une stratégie de recherche documentaire en pratique clinique factuelle: Clarifier son besoin d'information, interroger les bases de données, caractériser les documents, récupérer des documents en ligne gratuitement et légalement
- Appliquer les bases de l'esprit critique lors de la lecture de documents (portée scientifique, pyramide des niveaux de preuve)
- Eclairer des outils numériques facilitateurs : Récupération, organisation et archivage des documents, aide à la traduction, bibliographie et lexique anglais médical
- Organiser sa veille informationnelle
- Comprendre les fondamentaux du paradigme de la pratique clinique factuelle

Intervenant

Paul Lyonnaz, Masseur-kinésithérapeute DE, Responsable e-formation à l'IFM3R
Co-fondateur de kinedoc.org : banque documentaire internationale de la masso-kinésithérapie / physiothérapie francophone

Public

Masseurs-kinésithérapeutes, Ergothérapeutes, Pédicures-podologues, Psychomotriciens

Date	Durée	Lieu	Tarif
14 octobre	1 jour (7h)	Nantes	280€

RAISONNER POUR MIEUX TRAITER

Applications pratiques

Objectifs

- Comprendre la théorie bayésienne et son utilisation en pratique courante
- Apprendre une logique de réflexion basé sur les catégories d'hypothèses
- Connaître et savoir réaliser des tests spécifiques
- Interpréter les résultats des manoeuvres de l'examen physique
- Envisager des explications scientifiques pour justifier l'utilisation de la variation du symptôme et de la contrainte
- Résoudre des cas cliniques en situation concrète

Programme

- Le raisonnement clinique : Biais, à prioris et connaissances préalables
- Corrélation, causalité et quantification de l'incertitude
- Présentation du bayésianisme : Késako et à quoi ça nous sert ?
- Les deux types de diagnostic : Traitement et étiologique
- Les catégories d'hypothèses : Quel intérêt ?
- Démonstration fonctionnelle et différenciation : Application clinique
- Introduction à la mécanotransduction et la quantification de la contrainte
- Contrainte et modalité : Deux schémas de pensée
- Présentation du formulaire de raisonnement : Application sur cas clinique vidéo
- Structure de l'examen physique : Large vers précis et sensible vers spécifique
- Choix des tests physiques : Données de la science, clinimétrie et bayésianisme
- Mécanique du test/retest : Comment choisir un bon marqueur ?

Intervenants

- François ANGELLIAUME, Masseur-kinésithérapeute, M2 STAPS parcours système musculo-squelettique
- Romain ARTICO, Masseur-kinésithérapeute, Enseignant chercheur en sciences du mouvement

Public

Masseurs-kinésithérapeutes, Pédiçures-podologues

Dates	Durée	Lieu	Tarif
28-29 octobre	2 jours (14h)	Nantes	520€

L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

avec l'AFDEM (Association Francophone de Diffusion de l'Entretien Motivationnel)

Objectifs

- Découvrir les concepts clés de l'entretien motivationnel et acquérir les compétences fondamentales permettant d'expérimenter le style relationnel caractéristique de l'EM
- Définir les termes clés (empathie, dissonance, ambivalence)
- Appréhender et différencier les 3 styles de communication
- Définir l'EM, ses champs d'application, les 5 savoir-faire et les 4 processus
- Appréhender les techniques de communication
- Développer le savoir-être nécessaire à l'EM

Programme

JOUR 1

Introduction
Charte
Ambivalence, réflexe correcteur et impasses relationnelles
Les 4 pans de l'esprit
L'empathie
L'écoute active en pratique

JOUR 2

Questions ouvertes
Écoute réflexive
Valorisation
Résumés
Partager l'information

JOUR 3

Engager : Comment créer l'alliance
Focaliser : Comment donner une direction à l'entretien
Évoquer : Comment susciter le discours-changement
Planifier : Comment concrétiser le changement
Exercice d'intégration
Évaluation de la formation

Intervenants

2 formateurs de l'AFDEM

Public

Formation ouverte à tout professionnel de santé.
Financement FIF-PL possible pour les masseurs-kinésithérapeutes.

Dates

6 au 8 avril

Durée

3 jours (21h)

Lieu

Nantes

Tarif

Libéraux 735€
Salariés 1200€

L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

Approfondissement

Objectifs

- Utiliser les compétences de l'EM
- Appliquer les 4 processus
- Repérer la dissonance
- Reconnaître, susciter et renforcer le discours-changement (DC)
- Modérer le discours-maintien (DM)
- Approfondir leur posture empathique
- Favoriser l'autonomie et chercher la collaboration

Programme

- L'engagement et la focalisation
 - Engagement du groupe, retour d'expériences et révisions sur l'EM
 - L'empathie et l'auto-exploration en pratique
 - La focalisation : co-déterminer la cible de changement
- L'évocation
 - L'ambivalence : DM (Discours Maintien) et DC (Discours changement)
 - Les différents types de DC
 - L'importance et la confiance à changer
 - Échelles
- La planification
 - Les premiers pas
 - Le maintien du changement
 - Plan de développement de ses compétences en EM
 - Les suites de la formation : un pas vers la supervision
 - Des objectifs clairs
 - Mises en pratique avec des cas cliniques
- A distance – Supervision (visio-conférence)

Intervenants

2 formateurs de l'AFDEM

Public

Formation ouverte à tout professionnel de santé.

Financement FIF-PL possible pour les masseurs-kinésithérapeutes.

Pré-requis : Avoir suivi la formation de base au moins 3 mois avant la formation

Dates	Durée	Lieu	Tarif
14 au 16 nov.	3 jours + 2h	Nantes	Libéraux 980€ Salariés 1525€

FORMATEUR TUTEUR EN STAGE CLINIQUE

Pourquoi une formation tutorat ?

Depuis la réforme de la formation initiale des métiers du soin et de la rééducation, la place de l'apprentissage clinique en stage a évolué. Le tuteur de stage est ainsi devenu un **acteur essentiel** dans le processus de formation de l'étudiant. Il accueille, accompagne, guide et évalue l'apprenti dans son parcours d'alternance intégrative et lui permet de développer des **compétences professionnelles**. Cette formation permettra aux tuteurs de construire de nouvelles compétences pour organiser des **activités professionnelles apprenantes** ajustées à chaque étudiant.

Les objectifs pédagogiques

Développer ses compétences organisationnelles, pédagogiques, réflexives, sociales et relationnelles pour être tuteur.

- Maîtriser les concepts et enjeux du référentiel de formation
- Appliquer les fondamentaux de la pédagogie par compétences
- Utiliser les méthodes et outils appliqués à l'apprentissage et au tutorat et vous positionner en tant que tuteur
- Accompagner le développement du projet de l'étudiant en lien avec les objectifs définis et évaluer sa progression
- Développer vos pratiques en évaluation des compétences
- Encourager et développer une pratique réflexive dans un contexte de pluridisciplinarité

Un parcours mixte

Il s'agit d'un parcours pluriprofessionnel de 28h mêlant e-learning (7h) et présentiel (2 jours + 1 jour). Les séquences d'e-learning vous permettent de travailler à votre rythme tout en échangeant avec le formateur et les autres apprenants. Les journées de présentiel sont axées sur des séquences de travail collaboratives.

Les intervenants

- Yann LE LAY, Masseur-kinésithérapeute DE, Master Sciences de l'éducation, Responsable Pédagogique Cycle 2 à l'IFM3R
- Christophe RAMBAUD, Masseur-kinésithérapeute libéral, Master Sciences de l'éducation

Public DPC

Masseurs-kinésithérapeutes, Pédiatres-podologues, Ergothérapeutes, Orthophonistes, Orthoptistes et Psychomotriciens salariés ou libéraux.

Financement DPC

La formation est 100% prise en charge par l'ANDPC pour les libéraux dans le cadre des règles hors quota (une formation tutorat tous les trois ans). Vous serez également indemnisé par l'ANDPC pour le temps passé en formation.

Pour les salariés, le coût de la formation est 850€ le cycle de 28h.

FORMATEUR TUTEUR EN STAGE CLINIQUE

Programme



Phase 1 : Du 10 au 27 janvier 2022 (Prévoir 2h)

- Les enjeux du tutorat dans la formation initiale
- La formation par compétences : Quels principes
- Analyse de l'activité professionnelle des rééducateurs
- Accompagner le stagiaire, le tutorat en pratique



Phase 2 : Les 28 et 29 janvier 2022

- Evaluation et compétences : Comment les relier ?
- Les référentiels de formation et de compétences
- Le portfolio
- Missions et identité professionnelle du tuteur



Phase 3 : Du 31 janvier au 18 mars 2022 (Prévoir 7h)

- Concevoir une situation d'apprentissage en stage et tester la situation sur son terrain d'activité professionnelle
- Analyser l'expérience d'accompagnement et d'évaluation
- Préparer un exposé pour partager son expérience et son analyse



Phase 4 : Le 21 mars 2022

- Analyse des dimensions pédagogiques de la pratique de tuteur (présentations des expériences, échanges et débats)
- Analyse des dimensions relationnelles et organisationnelles des pratiques du tuteur

REMARQUE :

Cette formation peut se réaliser en intra-établissement pour un groupe à partir de 8 personnes (pluri-professionnel ou non).

Contactez-nous pour obtenir un devis : contact@habilisdeveloppement.fr

FORMATIONS CONTINUES SPORT SANTE en partenariat avec le Football Club de Nantes

HABILIS Développement et FC Nantes Performance s'associent pour vous proposer des formations sport-santé à destination des masseurs-kinésithérapeutes, des pédicures-podologues et des médecins.

FC Nantes Performance est le **pôle scientifique** du FCN ayant pour but d'optimiser et de combiner la culture scientifique et la connaissance sportive.

Il est constitué notamment des médecins et kinés du club, et connecté avec différentes structures extérieures de recherche et de développement françaises et étrangères.



THÉRAPIE MANUELLE DU SPORTIF

La formation a pour but d'apporter des outils diagnostiques et thérapeutiques précis en thérapie manuelle. Elle amènera une base de réflexion scientifique sur la thérapie manuelle, et répondra aux questions : Pourquoi c'est efficace et dans quel contexte ? Nous évoquerons également les croyances nombreuses autour de cette thérapeutique, et amènerons une réflexion sur la reproductibilité des tests. Enfin, elle aura pour but d'apporter une orientation « sport » dans le contenu et l'approche pédagogique, ainsi qu'un retour d'expérience dans les problématiques fréquemment rencontrées.

Objectifs

- Mettre en lien signes cliniques et investigation en thérapie manuelle (anamnèse, légitimité d'une prise en charge en TM, lien clinique/structure)
- Appréhender des techniques de test analytique efficaces
- Appréhender des techniques structurelles de libération du mouvement articulaire
- Positionner la pratique de la TM en fonction des contextes (situation d'urgence, séance programmée en cabinet, au sein d'un staff de club...)

Dates - Lieu - Tarif

24 et 25 octobre 2022 - Stade de la Beaujoire à Nantes - 500€

Public

Masseurs-kinésithérapeutes, Ostéopathes, Médecins

Intervenant

Julien MONTEILLET, Masseur-kinésithérapeute et Ostéopathe du FC Nantes, Licence STAPS Education & Motricité

PODOLOGIE DU SPORT

Objectifs

Cette formation de 5 séminaires permettra d'aborder l'ensemble des techniques utilisées par les pédicures-podologues du sport. Axées sur les aspects pratiques, les objectifs sont :

- Appréhender les techniques utilisées dans le sport professionnel et de haut niveau afin d'avoir les moyens d'accueillir tout type de patient sportif au cabinet ou en club et de leur offrir une prise en charge spécifique de qualité
- Comprendre les prises en charges pluridisciplinaires afin de faciliter le travail en équipe

Programme

S1 : Contentions souples et rigides

10 et 11 janvier 2022

Vous serez en mesure de vous retrouver à l'aise face à la plupart des situations de bandages dans le sport amateur, expérimenté ou de haut niveau que ce soit en club ou cabinet ; à la fois en se rendant compte des limites de ces techniques mais en apportant un outil supplémentaire au sportif.

S2 : Course à pied

7 et 8 février 2022

L'objectif de ce séminaire est de comprendre ou revoir les grands principes biomécaniques de la course à pieds et les pathologies qui y sont associées, ainsi que d'aborder les grands principes de nutrition et de travail préventif afin de pouvoir avoir des conseils pertinents et en lien avec la littérature récente, pour les patients.

S3 : Pathologies liées aux sports

9 et 10 mai 2022

Connaître les grandes pathologies liées aux sports de grand terrain et de pivot, le plus souvent rencontrés en cabinet libéral, en se basant sur des études récentes et sur les expériences en clubs professionnels.

S4 : Chaussures de sport et orthoplasties

19 et 20 septembre 2022

Amateurs, confirmés ou professionnels, le chaussant est souvent une problématique que rencontrent les pédicure-podologues et les patients. Connaître et choisir le chaussant optimal et comment réaliser un petit appareillage adaptable.

S5 : Etude posturale du sportif

17 et 18 octobre 2022

L'étude morphostatique standard du patient n'est pas suffisante, encore plus pour nos patients sportifs. L'étude posturale poussée et l'étude dynamique peuvent apporter des informations indispensables à l'analyse clinique.

Public : Pédicures-podologues

TARIF : 500€/séminaire (2500€)

Intervenants

Cycle coordonné par Cécile BERNOT, Pédicure-podologue, Podologue du sport, Membre du staff professionnel du FC Nantes

+ Intervenants spécifiques pour chaque séminaire (disponible sur programme détaillé)

Durée et lieu : 5 x 2 jours (70 heures) - Au Stade de la Beaujoire à Nantes

INITIATION À LA POSTUROLOGIE CLINIQUE

Niveau 1

Objectifs

- Découvrir la posturologie clinique
- Décrire les bases théoriques du contrôle postural
- Expliquer le rôle du pied dans les activités posturo-cinétiques
- Utiliser des outils cliniques et instrumentés simples pour réaliser un bilan podologique postural, de la tête aux pieds
- Développer une approche globale de la prise en charge des patients
- Découvrir un protocole d'examen clinique postural de base

Programme

1. Les bases du contrôle postural
2. Rôle du pied dans le contrôle postural
3. Traitement
 - Principes généraux
 - Déparasitage : Parasites exogènes, parasites endogènes
 - Remédiation : Principes, évolution des concepts d'orthèses plantaires et preuves d'efficacité
 - Suivi : Réévaluation
4. Examen podologique postural
 - Interrogatoire
 - Évaluation du tonus : Examen morphostatique / Examen dynamique
 - Recherche des parasites
5. Protocole d'examen clinique (niveau 1)
Interrogatoire / Bilan morphostatique / Tests
6. Questions et synthèse

Intervenant

Arnaud FOISY, Podologue DE, Posturologue, Ostéopathe DO
Docteur en Science du Mouvement, du Sport et de la Motricité Humaine

Public

Pédicures-podologues

Dates	Durée	Lieu	Tarif
21 et 22 oct.	2 jours (15h)	Nantes	470€

INITIATION À LA POSTUROLOGIE CLINIQUE

Niveau 2

Objectifs

- Approfondir sa compréhension du fonctionnement et du rôle des capteurs proprioceptifs, visuels, dento-manducateurs et vestibulaires et apprendre à tester ces entrées
- Apprendre de nouveaux tests cliniques
- Connaître et savoir utiliser les tests instrumentés utiles en podologie posturale
- Maîtriser un protocole d'examen clinique postural plus complet

Programme

1. Notions de base du contrôle postural
 - Chaînes neuro-musculaires
 - Organisation et mécanismes de contrôle postural : Rétroactifs et proactifs (APA)
 - Posture orientée / posture régulée
 - Stratégies d'équilibration et nouveaux tests cliniques
 - SDP et conflits neurosensoriels
2. Identifier les afférences parasites
Proprioceptifs / Visuels / Oculomoteurs / Dento-manducateurs / Vestibulaires
3. Bilan instrumenté : Stabilométrie, Podométrie, Analyse vidéo
4. Protocole d'examen clinique Niveau 2
 - Interrogatoire
 - Bilan morphostatique
 - Test : Distance Mains – Sol / Latéroflexion / Bassani / Appui Unipodal / Trendelenburg / Antépulsion Passive / Fonctionnal Reach Test / Weight-Bearing Lunge Test / Fukuda / Rotation de tête
 - Recherche des afférences parasites

Intervenant

Arnaud FOISY, Podologue DE, Posturologue, Ostéopathe DO
Docteur en Science du Mouvement, du Sport et de la Motricité Humaine

Public

Pédicures-podologues ayant suivi le niveau 1.

Dates	Durée	Lieu	Tarif
2023	2 jours (15h)	Nantes	490€

POSTUROLOGIE : Formation complète

Cette formation s'adresse aux podologues désireux de développer une vision globale du corps humain et un raisonnement systémique pour une prise en charge holistique de leurs patients, quelles que soient leurs plaintes.

Dispensée par des cliniciens et enseignants expérimentés et multidiplômés, cette formation complète en 2 ans et « evidence-based » vous permettra de maîtriser tous les concepts clés de la posturologie. Vous maîtriserez des outils cliniques et instrumentés simples et fiables pour réaliser un bilan podologique postural rapide, complet et efficace, des pieds à la tête. Cette approche rationnelle de la posturologie clinique vous permettra d'appréhender rapidement tous les paramètres de la posture de vos patients en étant sûr de vous, facilitant ainsi des choix de prise en charge aboutissant aux meilleurs résultats thérapeutiques. Vous aurez rapidement l'opportunité de diversifier vos possibilités thérapeutiques, d'améliorer vos résultats et de développer votre activité.

Le protocole est stable tout au long du cursus : vous apprendrez les notions cliniques les plus utiles et les méthodes diagnostiques et thérapeutiques les plus efficaces dès le début de la formation. Elles seront revues, complétées et enrichies d'un séminaire et d'une année à l'autre. Ainsi, en deux ans vous bénéficierez d'une formation complète basée sur les connaissances scientifiques les plus récentes et de meilleur niveau associées aux dizaines d'années d'expérience clinique de vos formateurs.

Public

Pédicures-podologues DE.

Les personnes ayant suivis les deux niveaux d'initiation à la posturologie d'HABILIS pourront directement intégrer le cursus au 2^{ème} séminaire.

Intervenants

- Arnaud FOISY, Podologue DE, Posturologue, Ostéopathe DO, Docteur en Science du Mouvement, du Sport et de la Motricité Humaine, Chercheur associé au groupe IRIS, CNRS-FR3636
- Damien SONNERY-COTTET, Podologue DE, Masseur-kinésithérapeute DE, DIU Posturologie clinique, DU Kinésithérapeute du sport, Masteur 2 Recherche et professionnel en sciences humaines et sociales

Calendrier

Nouvelle promotion 2022-2024 à partir du 9 novembre 2022.

POSTUROLOGIE : Formation complète

Objectifs 1^{ère} année

- Comprendre ce qu'est la posturologie
- Connaître les bases théoriques du contrôle postural
- Développer une vision globale du corps humain et un raisonnement systémique pour une prise en charge holistique du patient
- Comprendre le rôle du pied dans les activités posturo-cinétiques
- Savoir utiliser des outils cliniques simples et fiables pour réaliser un bilan podologique postural simple, rapide, complet, efficace, et "evidence-based"
- Développer une clinique pluridisciplinaire : connaître les notions de base concernant toutes les entrées du système postural et savoir orienter vers les thérapeutes appropriés en fonction de chaque patient
- Développer sa qualité palpatoire et savoir échanger avec des ostéopathes
- Maîtriser les bases d'un examen instrumenté (podométrie et stabilométrie)
- Savoir faire des semelles posturales
- Diversifier ses possibilités thérapeutiques et améliorer ses résultats, notamment pour les douleurs chroniques non spécifiques (rachialgies...)

Objectifs 2^{ème} année

- Améliorer sa maîtrise des tests cliniques, leurs interactions et comment travailler en pluridisciplinaire
- Savoir prendre en charge un trouble proprioceptif et/ou orienter chez le kinésithérapeute / ostéopathe
- Savoir prendre en charge un trouble de l'entrée visuelle et/ou orienter chez l'ophtalmologue/orthoptiste
- Savoir prendre en charge un trouble de l'entrée manducatrice et/ou orienter chez le dentiste
- Savoir prendre en charge un trouble vestibulaire et/ou orienter chez l'O.R.L.
- Savoir prendre en charge un trouble viscéral et/ou orienter chez le nutritionniste / diététicien
- Maîtriser l'examen instrumenté pour objectiver votre examen clinique
- Prendre en charge des populations spécifiques : enfants, personnes âgées, sportifs dans le cadre des troubles posturaux
- Découvrir les bases du kinesio-taping

Durée	Lieu	Tarif
2 ans répartis sur 2022 à 2024 8 séminaires de 3 jours (24j - 168h)	Nantes	2300€ / an

EXAMEN CLINIQUE EN PODOLOGIE

Objectifs

- Connaître le cadre légal du champ de compétence en podologie : Droits et obligations
- Maîtriser les principes de base de l'examen clinique (interrogatoire, observation, palpation, diagnostic différentiel) pour être capable de prendre en charge un patient en sécurité, et de manière rapide et efficace à l'aide d'un bilan complet
- Connaître les pathologies pouvant toucher le pied / cheville / genou / hanche / dos et leurs diagnostics différentiels
- Savoir prendre en charge un patient quel que soit son motif de consultation
- Connaître et savoir pratiquer les tests cliniques les plus utiles et les plus fiables indispensables à la réalisation d'un bilan podologique complet

Programme

- Législation et grands principes
- Physiopathologie
Tests de base pour la comprendre (théorie et pratique)
- Podalgies et pathologies du pied et de la cheville
Pathologies, diagnostic différentiel et signes cliniques, tests, options thérapeutiques
Sésamoidopathies / Métatarsalgies / Plantalgies, talalgies / Douleurs de cheville
- Gonalgies et pathologies du genou
Pathologies, diagnostic différentiel et signes cliniques, tests, options thérapeutiques
Gonalgies antérieures / Gonalgies collatérales / Gonalgies postérieures
- Coxalgies et lombalgies, pathologies de la hanche et du rachis lombaire
Pathologies, diagnostic différentiel et signes cliniques, tests, options thérapeutiques
Coxalgies / Lombalgies
- Grands principes de traitement

Intervenant

Arnaud FOISY, Podologue DE, Posturologue, Ostéopathe DO
Docteur en Science du Mouvement, du Sport et de la Motricité Humaine

Public

Pédicures-podologues

Dates

22 et 23 nov.

Durée

2 jours (14h)

Lieu

Nantes

Tarif

500€

BAROPODOMÉTRIE ET STABILOMÉTRIE

Utilisation en clinique et en recherche

Objectifs

- Connaître les bases théoriques de la baropodométrie et de la stabilométrie et être capable de différencier les deux
- Savoir utiliser la baropodométrie et la stabilométrie en clinique quotidienne et en recherche
- Savoir interpréter les résultats obtenus par ces tests instrumentaux : Utilité clinique, liens avec la clinique (symptômes et tests), communication
- Connaître les différents fournisseurs et matériels existants (capteurs, technologies, caractéristiques, avantages et inconvénients des différents modèles existants)

Programme

- Législation, définitions, principes et technologies
- Podométrie statique : Théorie et pratique
 - Connaître et interpréter les paramètres d'analyse
 - Maîtriser les conditions de passation de l'examen
 - Comprendre l'intérêt en clinique
 - Les fournisseurs et matériels disponibles
- Podométrie dynamique : Théorie et pratique
 - Connaître et interpréter les paramètres d'analyse
 - Maîtriser les conditions de passation de l'examen
 - Comprendre l'intérêt en clinique
 - Les fournisseurs et matériels disponibles
- Qualités métrologiques des différentes solutions de baropodométrie
- Rappels sur la physiologie de la posture
- Types de plateformes, types de capteurs, conditions de passation et normes
- Paramètres stabilométriques
- Epines irritatives d'appui plantaire
- Stabilométrie pratique

Intervenant

Arnaud FOISY, Podologue DE, Posturologue, Ostéopathe DO
Docteur en Science du Mouvement, du Sport et de la Motricité Humaine

Public

Pédicures-podologues

Dates	Durée	Lieu	Tarif
19-20 octobre	2 jours (14h)	Nantes	500€

FORMATIONS INTRA-ETABLISSEMENT

Toutes les formations sur catalogue proposées par HABILIS Développement peuvent être déclinées en intra-établissement, dans vos locaux, pour former vos équipes.

EXEMPLES DE RÉALISATIONS DE FORMATIONS INTRA-ETABLISSEMENT SUR MESURE

- Formation « Tuteur en stage clinique » mutualisée entre plusieurs établissements de rééducation et ouverte aux libéraux. Le public était pluri-professionnel: masseurs-kinésithérapeutes, ergothérapeutes, orthophonistes et diététiciennes.
- Mise en place d'interventions courtes sur les transferts, la manutention, la guidance, les troubles de la déglutition et la maladie de Parkinson dans les EHPADs de la ville de Nantes.
- Développement d'une formation « Comprendre et guider la posture et les mouvements des sujets paralysés cérébraux » pour l'hôpital San Salvador (Hyères) à destination des masseurs-kinésithérapeutes, ergothérapeutes et psychomotriciens.

GERIATRIE : FORMATIONS POUR LE PERSONNEL SOIGNANT

Nous avons développé une offre spécifique pour le personnel soignant en EHPAD, centre de rééducation ou services des soins à domicile.

Une offre adaptée pour répondre aux besoins spécifiques des établissements. Les thématiques peuvent être abordées via une action de sensibilisation (3h) jusqu'à une formation complète de deux jours.

Public : Infirmiers, aides-soignants, auxiliaires de vie, animateurs, ...

Thématiques possibles :

- Comprendre le vieillissement
- Gestes et postures pour protéger les soignants
- Alimentation et troubles de la déglutition
- Activité physique adaptée à la personne âgée
- Guidance et facilitation pour les transferts et la marche
- Maladie de Parkinson : Connaître la maladie pour adapter ses pratiques
- Quelle posture pour communiquer avec une personne présentant des troubles cognitifs
- Connaître les handicaps moteurs pour adapter sa pratique quotidienne



Contactez-nous pour nous faire part de vos besoins ou nous transmettre un cahier des charges. Nous étudierons ensemble votre projet.

justine.debruyne@habilisdeveloppement.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION



A LA FORMATION :

Date :

Prix : + 16€/j pour le déjeuner

PARTICIPANT (tous les champs sont obligatoires)

M / Mme Nom :

Profession :

Prénom :

Téléphone :

Adresse cabinet :

Email :

Date de naissance :

N°RPPS :

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES (pour les salariés)

Etablissement :

Contact dans l'établissement et fonction :

Adresse :

Coordonnées :

FACTURATION et PRISE EN CHARGE

SALARIE

- La facture est prise en charge par votre société
Ci-joint un chèque à l'ordre d'HABILIS Développement
ou règlement à réception de facture
- La facture est prise en charge par votre OPCO :
Organisme :
N°Dossier :
Adresse :

LIBERAL

- Financement ANDPC*
- Financement FIF-PL**
- Financement personnel
- *Si la formation est validée par l'ANDPC
**Sous réserve d'acceptation par le FIF-PL

CONDITIONS DE VENTE

La signature de ce bulletin implique l'acceptation des conditions de vente. Conditions complètes disponible sur demande ou sur le site internet d'HABILIS. Pour une inscription annulée dans les 12 jours ouvrés précédant le début du stage, il vous sera facturé 50% du montant du stage.

Fait à :

Signature et cachet :

Le :

A RETOURNER PAR COURRIER OU MAIL À :

HABILIS Développement, 54 rue de la Baugerie, 44230 Saint Sébastien sur Loire
ou par mail à contact@habilisdeveloppement.fr



RETROUVEZ-NOUS SUR



@habilisdeveloppement

contact@habilisdeveloppement.fr

02 51 79 09 84

HABILIS Développement
54 rue de la Baugerie, 44230 St Sébastien sur Loire
www.habilisdeveloppement.fr

Enregistré sous le numéro 52440811844 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)
SIRET 830 499 091 00015